
تمارين الصباح
القلبية
فضيلة الشيخ /
عمرو أحمد

بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله
تمارين الصباح القلبية

#تجديد_اليقين □□

هل تستطيع أن تقول:-

اللهم إني لا أثق إلا في رحمتـــــــــــــــك

اغلب بها مخاوفك..
حقق بها رغباتك..
تأثر بها جدًا؛ لتصبح كل حوائجك طاقات تقوي توحيدك؛
{فعند الله ثواب الدنيا.. والآخرة}

شاهد
#اللهم_إني_لا_أثق_إلا_في_رحمتك
https://m.youtube.com/watch?v=zS2VQDWjW0Q

#سلم_نفسك
https://m.youtube.com/watch?v=J3dl03HAJuQ

□صباح اليقين□

#تمارين_الصباح_القلبية 1)□)
#عمروأحمد
□
□الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
□للاشتراك في قناة □صلاح القلوب□على تيلجرام اكتب في البحث
@shamrahmed ثم اشترك .

#عرفة_كل_أسبوع

شدة فرحة الحجيج بمجيئ عرفة يوم الجمعة جعلني أجدد النظر في هذا اليوم المبارك
حقا.. الجمعة يوم مهيب
كأن الله تعالى حبانا يوم عرفة كل أسبوع؛
قال تعالى : } وَشَاهِدٍ وَمَشْهُودٍ {
قال صلى الله عليه وسلم: "الشاهد يوم الجمعة، والمشهود يوم عرفة"

هيا يا بطل
كأننا معًا الليلة في يوم التروية! ماذا جمعت من الحوائج ليقضيها لك الكريم في ساعة الإجابة غدًا؟!

واجب القلوب: تعظيم شعائر اليوم، وتشديد الرغبة في الله ..

اقرأ واستمع لسورة الكهف مع الشيخ #عمروأحمد
https://youtu.be/9Z1EO7w3n68

#تمارين_الصباح_القلبية(2)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
@shamrahmed ثم اشترك .

الانسجام الأسري

حب التملك والاستحواذ غريزة في الأنثى؛
سواء كانت أمك، أو زوجتك.. إلخ
لا تصادمها
إنك إن أردت أن تقيم الضلع الأعوج انكسر
لكن وجّه هذه النفسية إلى الحسنات وصنع المعروف وستجد العجب العجاب بإذن الله تعالى.
مرفق صورة نادرة ملتقطة حالًا لاستحواذ النساء على باب الكعبة والملتزم بالكامل!!

مهما يكن.. حاول.. وعسى
شاهد #الأدب_هو_الدين_كله
https://youtu.be/rEpn_IBzm1U

#تمارين_الصباح_القلبية(3)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .



#انس_حُسَّادك

كلما مرت بك في كتاب الله أفعال الحُساد ستجد الأمر لك بالإعراض
فأفعال: يبيتون.. يمكرون.. يكيدون... إلخ
تواجه ب (فأعرض) (دع أذاهم) (وإن تصبروا وتتقوا لا يضركم).. إلخ
فتمرين نسيان الأعداء مُنطَلَقه ببساطة أن القلب لا يحتمل أن يجتمع فيه (الله) مع سواه..
والآن حبيبي في الله؛
ذق هذه ستجدها شهية جدًا
{وَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ ۚ وَكَفَىٰ بِاللَّهِ وَكِيلًا * مَّا جَعَلَ اللَّهُ لِرَجُلٍ مِّن قَلْبَيْنِ فِي جَوْفِهِ} [الأحزاب : 3-4]
معك قلب واحد لا يتسع إلا لمشغول واحد.. فاختر (الله) أو حسّادك
أزيدك؟
{وَلَقَدْ نَعْلَمُ أَنَّكَ يَضِيقُ صَدْرُكَ بِمَا يَقُولُونَ} [الحجر : 97]
س: لماذا ضاق؟!
ج: للتفكير في الأغيار
الدواء :
{فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَكُن مِّنَ السَّاجِدِينَ * وَاعْبُدْ رَبَّكَ حَتَّىٰ يَأْتِيَكَ الْيَقِينُ} [الحجر : 98-99]
يضيق صدرك بأن يكون فيه غير الله فسبح!
سبح يتسع من بعد ضيق،
سبح ينشرح،
اسجد تقترب من وليك وتبتعد عن عدوك..
س: ولم التسبيح بالذات؟!
ج: لأنه اعتذار لله لأنه منزه عن أن تنشغل عنه.
الخلاصة.. خذها في معادلة
سبح + اسجد + اعبد= انس ما تخاف وتحذر
ولاتنسَ مشاهدة خطبة #الحقد_و_الحسد
https://youtu.be/dTj-pFn7yPs
والحمد لله أولًا وآخرًا، وصلى الله على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين

#تمارين_الصباح_القلبية(4)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس 00201123600600

للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
shamrahmed@ ثم اشتراك .
#تمرين_الرجاء

رحمة الله واسعة.. لكنها مخصوصة! تحتاج لرجاء
قال الله تعالى : { وَرَحْمَتِي وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ }، وقال سبحانه:{ يَخْتَصُّ بِرَحْمَتِهِ مَن يَشَاءُ }
فتمرين اليوم هو طلب الرحمة الخاصة

دع المناجاة الآتية تتمكن من قلبك..
دندِنها بخشوع.. كلمة.. كلمة
اصمت لحظات بين كلماتها لتعطِ قلبك الفرصة أن يناجي الله وحده!
كررها حتى ترجع إليك دموع القرب

"إلهـــــــــي..
إن كانت رحمتك للمحسنين!
فمن للمذنبين؟!
وإن كنت لا تقبل إلا المخلصين!
فمن للمُخلِّطين؟! "

ألح على الله أن يفتح لك..
ثق أنك تدق على باب رب كريم..
استشعر أنك تتعرض لغني يستحيي أن يردك خائبا..
واستشعر المصيبة إن تركك وأعرض عنك.. رغم أنك.. تحبه):

مـولاي
لا بـــد لـــي منــــك وإن :::
أوحش بيني وبينك الزلل
مولاي
أنا الغريـــــــــــــق فخُذ :::
بيد غريق عليك اتكل ....

فإن جاءتك نسائم الفتوح؛
فشدد الرغبة،
وابدأ عهدًا جديدًا من القرب؛
بذكر كثير..

☒ وعمل كبير..

☒ وإخلاص وفير

ولا تنسني حينئذ من دعوة ☐

وانشروا بين الناس اليوم :
#صباح_الرجاء
شاهد #وما_ظنكم_برب_العالمين
https://youtu.be/OWvIPjP_08A

#تمارين_الصباح_القلبية(5)
#عمروأحمد
☐
☐الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
☐للاشتراك في قناة ☐صلاح القلوب☐على تيلجرام اكتب في البحث
@shamrahmed ثم اشتراك .

#الذكر_الكثير

كثيـــــــرة هي رسائل الصباح؛
لكنها مهما تكن جميلة إلا أن صفة المُرسل هي التي تحدد قيمتها

كم مرة قلَّبت رسائلك الواردة تنتظر من شخص معين ولو.. كلمة؟!
وكم مرة تجاوزت أسطرًا كثيرة دون اكتراث بتنميقها.. ولا إعجاب بزخرفها..
والسبب.. مكانة المرسل؟!
لذا؛
فكل رسائل تباشير الصباح ينبغي أن يتضاءل جمالها أمام رسالة نهارية من (الله)...

أيها الغالـــي ❣
رسالة الله إليك في صباحك هذا
{إِنَّ لَكَ فِي النَّهَارِ سَبْحًا طَوِيلًا}

دعني أكتب لك معناها بالإملاء العصري :)

طويـــــــــــــــلا!

#والتمرين:
ضع رسالة (الله) في مكانتها المناسبة من قلبك ❤
وضع بجوارها قوله سبحانه:
{اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْراً كَثِيراً}
كثيــــــــــــرا

☒ درجة النجاح اليوم
أن تضيف إلى وردك ما يلائم

كثيــــــــــرا ، طويــــــــــــلا

قل لي بحق: هل لك ورد أصلا؟!
فكيف تعيش بلا وِرد؟!!!

□ والإجابة النموذجية □
□ أن تذكر ربك فلا تنساه!
☒ لا تلهيك شهوة،
☒ ولا تصرفك شبهة
☒ ولا يشغلك عنه مال ولا نفس ولا زوج ولا ولد!

*** أن يكون ***
) * الله) تعالى *
*** دومًا ***
*** منك ***
*** على بال ***

□ فإن استحليت الذكر فلا تنسني صديقي من دعوة
وانشروا بين الناس اليوم □
#أسرار_الذكر
https://youtu.be/7Wwp8Fa-Gks

#صباح_الذكر_الكثير

#تمارين_الصباح_القلبية(6)
#عمروأحمد
□
□الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
□للاشتراك في قناة □صلاح القلوب□على تيلجرام اكتب في البحث
shamrahmed@ ثم اشتراك .

#الذكر_اللذيذ

لك في الحب ❣

باختصار، ومباشرة؛
احفظ هذه القاعدة ↩

♥ اللذة تابعة للمحبة ♥

مؤشر خطير أليس كذلك

ففي قضية الذكر تستطيع أن تقول؛

إنه بقدر تلذذك بجريان اسمه سبحانه على لسانك تستطيع أن تتعرف على مدى صدق دعوى الحب

إننا بالتأكيد نحب ربنا جل جلاله ☝

لكنها ظاهرة ركود الحب

فتمرين اليوم

أن تحدث نفسك بصفاته سبحانه وتقول من كل قلبك :

أحبـــــــــــــك ربي

وتحدث أولادك عن نعمة واحدة وتستنطقهم :

بحبـــــــــــك يا رب

وتحدث الناس عن اسم من أسمائه وتمتع أذنك بقولهم:

نحـــــــــــب الله

ها

لك في الحب❣

أنا جربت ذلك الآن ..

هيا صديقي تجرأ على هذا الحب..
ثم ذق حلاوة الذكر معه♥

قال صلى الله عليه وسلم:

" [ذاق] [طعم] الإيمان من رضِي.."

ذق..

وتلذذ..

ولا تنسني من دعوة!

وانشر بين الناس حالا:
#أسرار_الذكر ↓
https://youtu.be/7Wwp8Fa-Gks
#صباح_الذكر_اللذيذ

#تمارين_الصباح_القلبية (7)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
shamrahmed@ ثم اشتراك .

#أجمل_يوم_صيام

ليس يوم أنفع للقلب صيامه من اليوم الذي تراودك نفسك في أول ساعات صباحه على الفطور

حين تصدمك النفس

كيف تصوم ولم تتسحر جيدا ؟!

كيف ولم تشرب قبل الفجر؟!

كيف ولم تنو من الليل؟!

ترهبك.. تحبطك.. تقول: ها أنت في أول النهار وريقك جاف!!

فكيف ستقضي سائر اليوم يا ظمآن؟!

تسول لك.. تطوع لك.. تقول: فطورك أعون على الطاعة!!!! وأقوى لخدمة المسلمين!!

تطمِعك بفطور لذيذ.. تغريك بشهوة حلال

ولا ألذ في هذا اليوم..
ولا أحسم لهذه المعركة..
ولا أخرس لهذه الخواطر الرديئة...... من أن تصدمها
قائلاً :
واللـــــــــه
يا نفس
لو خرجت الروح
مـــــا أفطرت اليوم!
ولو ذقت الويل
مـــــا أفسدت الصوم!

قال المولى جل جلاله :{وَنَهَى النَّفْسَ عَنِ الْهَوَىٰ فَإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ الْمَأْوَىٰ }[سورة النازعات: 40، 41] }

فإن وصلتك الرسالة قبل فطورك فإياك أن تفطر اليوم.. إيااااك

وادع الناس لمغامرة صيام اليوم
واذكرني عند المغرب بدعوة!
شاهد #حلول_مشكلتي_مع_الصيام
https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1073766912677729&id=100001332918509

#تمارين_الصباح_القلبية (8)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
@shamrahmed ثم اشتراك .

#تمارين_الإخبات ...

صديقي 🙂

أنا ممنون لك باشتراكك في قائمتي الدعوية ...

قيل : أنفع الناس لك من مكنك من قلبه تزرع فيه خيراً

▫تمارين الإخبات▫

رجاء أن نكون من المخبتين

تعال نشاهد من أول الدقيقة ٣٨ من الخطبة التالية
وأخبرني بمذاق قلبك للوعة "... ولا يبالي!"

#أزمة_دموع
: http://youtu.be/0QtymiG4yjQ

#صباح_القلوب_الرقيقة

#تمارين_الصباح_القلبية (9)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث

@shamrahmed ثم اشتراك .

#اكتشف_الطريق !!

□قال مولاك فالق الإصباح جل جلاله:
{أُولَٰئِكَ الَّذِينَ يَدْعُونَ يَبْتَغُونَ إِلَىٰ رَبِّهِمُ

♦الْوَسِيلَةَ ♦

أَيُّهُمْ أَقْرَبُ وَيَرْجُونَ رَحْمَتَهُ وَيَخَافُونَ عَذَابَهُ ۚ إِنَّ عَذَابَ رَبِّكَ كَانَ مَحْذُورًا}

◀يا عزيزي؛ ليست كل الطرق موصلة،

◀وليست كل الطرق الموصلة متساوية في السرعة،

◀وليست كل الطرق السريعة تناسبك..

□لا بد من تبصُّر طريق موصلة، تنجيك؛ فكم من طريق أوهنت السائر وضيعته!!

□وكلمة السر في كل قصص الضائعين = الهوى؛

فهو سم يفسد النوايا ويميع الحقائق...

□كما أن كل قصص النجاح الإيمانية بدأت بميثاق (مخالفة الهوى؛ لهذا ترى نبينا محمد - صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم - يسرد الصوم كل يوم حتى يقال أنه لا يفطر..

□هذا مألوف مستساغ؛ لكن أن يصح ويثبت عنه أيضاً أنه سرد الفطر حتى قيل أنه لا يصوم!!

سيدنا محمد يقال عنه أنه لا يصوم!!!

نعم؛ لأنه اعتاد الصوم فيحتاج لهدنة تعيد للصوم معنى الامتناع والجوع.. فيؤثر في القلب.. فيصلح (وسيلة) موصلة إلى الله

◀أطلت عليك صديقي.. فخذ المثال والخلاصة ...

فالمثال؛ نُصح الحسن البصري -رحمه الله-لرجل: لئن تتعشَّ العشاء مع أمك فتقرُّ بذلك عينُها أحبُّ إليّ من أن تحج تطوُّعاً.

والخلاصة؛ أن الوصول ليس بالعزائم ولا بالرُّخص، وليس بالفعل أو الترك...إلخ
بقدر ما هو بمخالفة الهوى والمجاهدة...

{يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَابْتَغُوا إِلَيْهِ

((الْوَسِيلَةَ))

((وَجَاهِدُوا))

فِي سَبِيلِهِ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ}

▫ادع لي صديقي
▫وانشر بين الناس الآن..
#آه_من_الهوى

https://youtu.be/Q12cO_9LOps

#تمارين_الصباح_القلبية (10)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

#يوم_بلا_ذنب □

□كم هو صعب ذاك الطموح؛ أن تحيا يوماً لا تكتب عليك فيه سيئة واحدة!!

□لكننا في تمارين؛
☒فلنتدرب،

☒ولنحاول،

☒ولنترقي،

□قل: اللهم باعد بيني وبين خطاياي!
□سنتمرن اليوم على الشعور بخطورة الاستسلام للذنوب□
◀شاهد المقطع القصير الآتي ثلاث مرات متتالية.
http://youtu.be/QoQY3xpWZuk
(أقصد المقدمة فقط)
▫سأرسلها لك مرفقة حالاً بإذن الله تعالى..

□المطلوب :

□تأثر بواقعية وحقيقة آثار المعاصي في حياتك،
□تذكر مآسيك واكتشف أن أشأم أسبابها الذنوب :(

□والثمرة المرجوة:
□أن تتحفز لتلافي الزلل،□ومراقبة النفس وإصلاح الخلل.

□خذ التمرين بجدية□

□وغداً بإذن الله تعالى نتدرج بخطوة أخرى نحو
#يوم_بلا_ذنوب.
انشر الآن

تاب الله عليّ وعليك حبيبي في الله.

#تمارين_الصباح_القلبية (11)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس 00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .
#الخوف_من_اللسان

أعط ذهنك فرصة للوجل من قول الملك الجليل :
{ مَّا يَلْفِظُ مِن قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ }
[سورة ق : 18]

أخي
إن كنا نسعى نحو #يوم_بلا_ذنب ؛ فإننا نحتاج لضمان عاصم من الذنوب..

أرأيت إن أتيتك بضمان نبوي ☺

فإلى أي مدى تثق في شيء يضمنه رسول الله صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم !!

قال صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم: "من يضمن لي ما بين لحييه وفخذيه أضمن له الجنة"

وقال: "من صمت نجا"

عش هذا المقطع القصير وانشره

http://youtu.be/kjfZCemIDGA

سأرسله لك مرفقا الآن بإذن الله

يا أخا الذنوب

والله ما ضيعنا إلا اللسان

أخذ أبو بكر الصديييييق!! ، رضي الله عنه بطرف لسانه وقال: "هذا الذي أوردني الموارد"!

أخيراً..

قالوا: "اللسان سبع عقور"

فتمرن اليوم على الخوف من لسانك.. كخوفك من وحش مسعور!

وانشر هذه الرسالة الآن رجاء صلاح أحوال المسلمين

تاب الله عليّ وعليك حبيبي في الله.

#تمارين_الصباح_القلبية (12)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

#خير_وسيلة_للدفاع

تعال نهاجم اليوم نفوسنا الأمارة بحسنات مفاجأة

باغت نفسك اليوم بحسنات جديدة قوية قادرة
استنفذ اليوم دون أن تقترف سيئة واحدة!

قال الله تعالى : {إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ ۚ ذَٰلِكَ ذِكْرَىٰ لِلذَّاكِرِينَ}

أوجب على نفسك عدداً ضخماً من التسبيح والتحميد والتكبير والتهليل والصلاة والسلام على رسول الله ♥

أطعِم روحك حالا طرفاً من مناجاة الله على الريق.. قبل أن يدخل إلى القلب أي شيء..

اقرأ فورا صفحات من القرآن.. قبل أن تشاهد العين أي شيء..
عزيزي
ثق في قدرة الحسنات على مواجهة السيئات..

لما شكى الناس إلى رسول الله - صلى الله عليه وسلم - فتًى مِنَ الأنصارِ كانَ يُصلِّي معَ رسولِ اللَّهِ صلَّى اللَّهُ عليهِ وسلَّمَ الصَّلَواتِ ولا يدَعُ شيئًا مِن الفواحشِ إلا ركِبَهُ
فقال صلى الله عليه وسلم: "إنَّ صلاتَهُ ستنهاهُ"!

فلمْ يلبَثْ أن تابَ!

اللهم ارزقنا حسنة تُعجل لنا توبة...

وفقنا اللهم ل #يوم_بلا_ذنب ♥
شاهد #لاتستسلموا_للذنوب
https://youtu.be/FKl0DkAA4Us

#تمارين_الصباح_القلبية (13)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .
#صبّح_على_سيدنا_النبي
صلى الله عليه وسلم!

هل لك حبيب تتلذذ بمراسلته كل صباح
هل لك كبير تتصل به كل صباح؛ براً به، والتماساً لبركة دعائه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:
"إنما أنا لكم بمنزلة الوالد.."

حين تصلي كل صباح عليه ذق معنى البر والوفاء.. ونَعِّم قلبك برده السلام

كرر الصلاة والسلام عليه اليوم كثيرا..

ابدأ بعشر مرات..

قال صلى الله عليه وسلم : "من صلى عليّ حين يصبح عشراً وحين يمسي عشراً أدركته شفاعتي يوم القيامة"

وانشر الآن هذه الرسالة اعتذاراً من تقصيرك في الصلاة والسلام عليه

شاهد خطبة #جنة_في_الدنيا
https://youtu.be/Chrz0-P_GTQ

#تمارين_الصباح_القلبية (14)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس

00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك

#باسورد_الرزق

نهارك سعيد أُخيَّ
هناك قيمتان منسيتان لذكر
(سبحان الله وبحمده)
وأنت تحتاجهما هذا الصباح
القيمة الأولى:
أنها تُبرّد حرارة الأحقاد،
وتذهب الأحزان،
وتوسّع ما ضيقته الضغائن من الصدور؛
قال تعالى : {وَلَقَدْ نَعْلَمُ أَنَّكَ يَضِيقُ صَدْرُكَ بِمَا يَقُولُونَ * فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ} - وهذه مضت معنا في تمرين (٤) #انس_حُسّادك .
القيمة الجديدة اليوم :
أنها مفتاح خزائن الرزق.. [باسوورد :) الرزق]
وبهذا وصى أبوك نوح عليه السلام فقال: "فإنها صلاة كل شيء، وبها يُرزق كل شيء"

قل اليوم "سبحان الله وبحمده"
بعدد الجنيهات
والدولارات
والدنانير
والريالات التي تريد..
وبقدر الديون التي تريد إسقاطها.. والحوائج التي ترجو قضاءها..

وانشر الآن هذه الرسالة وسع الله عليّ وعليك بالحلال أخي
شاهد #حلول_مشكلتي_مع_الذكر
https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1079271282127292&id=100001332918509

#تمارين_الصباح_القلبية (15)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

#شكراً ☺

شكراً لكل رسائل الحفاوة برسائل #تمارين_الصباح_القلبية ♥

أتمنى أن نقرأها بنية العمل بها، وأن نبلغها أحبابنا

إنها تمارين لعضلة القلب حبيبي♥ ✖ ليست إنشاءاً ولا مقالاً ..

وتمرين اليوم مُنقِذذذذذ بإذن الله

#لا_يقتلك_الوهم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : "استعن بالله ولا تعجز"

تصور؟ تخيل؟ ذق ذق هذا النهي العجيب عن (العجز)!!

أخي...

ليست نقطة ضعف أن تضن عليك زوجتك بحقوقك..
وليس عارا أن تبدأ طلب العلم الشرعي من جديد..

أختاه...

ليست نقطة ضعف أن يتأخر زواجك.. وليس عارا أن تكوني أرملة أو مطلقة طالما لم يكن بيدك ..

أنا متألم..

كم أوقعت ظاهرة (اختلاق نقاط الضعف) بنتا بين أنياب ذئب يعشمها الزواج.. فتضعف..
ولو بدون مسكن زوجية..
أو بدون حق المبيت..
أو بدون أمومة

وكم خيّبت رجلاً فسوّلت له الزنا.. ثم يتوهم أنه ضحية زوجته!

يا أخا الصباح

#لا_يقتلك_الوهم ...

لا شيء ينقصك إن كان ربك عنك راض ♥

ولا شيء يعيبك إن كنت راض بقدَر الله ☺

فلا تقبل أن تعيش نصف إنسان!

ولا تُمكن منك نَفعيا يمصُّ دمك وهو يسترحمك!

ولا تُلقي رقبتك بين فكي تمساح يبكي وهو يقتلك!

تغيّر.. نعم تغيّر..!

اهرب ممن يريدك إمعة مهاناً

خيّب ظن من اعتاد هضمك مجاناً

وسل الله الودود أن يمدك بعونه وأن يهبك وداً وحناناً

قل: الله المستعان

شاهد #نقطة_ضعفي
https://youtu.be/9etJkNXORk0

#تمارين_الصباح_القلبية (16)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

#عايز_بودي_جارد

#حراسة_خاصة_مُسلّحة

في زمن قال عنه رسول الله صلى الله عليه وسلم : " .. القتل القتل"
وقال عنه: " .. حين لا يأمن الجليس جليسه"

ما أحوجنا لحراسات خاصة!

في مجتمعات تكثر فيها الوشايات والأحقاد والدسائس..
ما أحوجك صديقي لحراسات خاصة!

تمرين اليوم والغد بإذن الله تعالى؛ لتعميق اليقين في حماية الله تعالى...

استمد اليوم الإحساس بأن حولك حراسة!
حراسة خاصة ، مُسلّحة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم "من قالَ غَدوةً :
لا إلَهَ إلَّا اللَّهُ وحدَهُ لا شريكَ لَهُ ، لَهُ الملكُ ولَهُ الحمدُ يُحيي ويميتُ وَهوَ على كلِّ شيءٍ قديرٌ؛
كتبَ اللَّهُ لَهُ بِكُلِّ واحدةٍ قالَها عشر حسنات ؛
ومحا عنهُ بها عشرَ سيئاتٍ

⊠ورفعهُ اللَّهُ بها عشرَ درجاتٍ

⊠وكنَّ له كعشرِ رقابٍ

⊠وكُنَّ له

||| مَسلحةً |||

من أولِ النهارِ إلى آخرِه
⊠ولم يعمَل يومئذٍ عملًا يَقهُرهُنَّ
فإن قالها حين يُمسي فمثلُ ذلكَ"

□□□□□□

⊠قلها حبيبي..

⊠واستشعر أن حولك موظفين مسلحين دوامهم ينتهي المغرب، وسيكون عليك تجديد طاقم الحماية بأذكار المساء..

□وطيلة اليوم لاحظهم بقلبك..
□كم صرف الله عنك بهم؟!
□وكم غلب الله عدوك وحسودك بهم؟!

⊠شاهدهم..

⊠راقبهم..

⊠ها هم حولك:
{لَهُ مُعَقِّبَاتٌ مِّن بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ ۗ}

⊠انشر نصيحتي هذه

#صباح_الحماية

وكلما ذقت نجاة.. قرّ عينا بجنودك يا محروس

وكلما تيسر أمرك.. تذكر أنك لست وحدك.. بل حولك موكب يزفّك وأنت العروس..

اللهم احفظنا بحفظك الذي لا يُرام، واكلأنا بعينك التي لا تنام، ورد عنا أذى خلقك أجمعين.
شاهد#سقيا_القلوب
https://youtu.be/jM-jfABPkhc

#تمارين_الصباح_القلبية (17)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .
#قانون_القنبلة_والنملة

إن كثرة المبالغات في كلامنا أورثتنا فتورنا في فهم ألفاظ سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم

فتعال نجدد تصديقنا للحبيب صلى الله عليه وسلم..

إذا أخبر صلى الله عليه وسلم عن حرزٍ يحمي، وقال إنه يقي من كل شيء..
فتيقن أنه فعلاً يصرف أذى كل شيء عنك ✔

لا مبالغة ولا تهويل

عن عبدالله بن خبيب رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال له: "قُلْ".
قال: فلمْ أَقُلْ شيئًا.
ثم قال: "قُلْ".
قال: فلمْ أَقُلْ شيئًا.
ثم قال: "قُلْ".
قال قلت: يا رسولَ اللهِ ما أقولُ؟ قال:"{قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ} والمُعوِّذتَينِ حين تُمسي وحين تصبحُ ثلاثَ مراتٍ (((تَكفيك من كلِّ شيءٍ)))...

والآن حبيبي..
هل توقعت تمرين اليوم؟

إن أصدقائي في (حلقات التربية) يحفظون عني هذا المثال:

لو أن نملة صغيرة آذتك فهل تحتاج لمطرقة حديدية لقتلها؟!

هل ستقتلها بساطور؟!

هل ستغرق المكان بالبنزين وتحرقها؟!

إلى المتألمين من أمراض..
إلى المحاطين بالحُساد.
إلى الخائفين من المكائد والأحقاد. إلى ضحايا الوسوسة والكسل والأحزان والأنكاد..

كل أسباب أحزانكم أمام المعوذات كنملة ضربناها بقنبلة نووية

فاقرأ المعوذات الآن بهذا اليقين.

أخيراً..

هناك إجابة ناقصة على السؤال الشهير:
هل سُحر رسول الله صلى الله عليه وسلم؟

فالإجابة بنعم قاصرة جداً!
أما الإجابة النموذجية فهي: نعم؛ قبل أن تنزل المعوذات.

لا تقل رسول الله حُسد! ولكن قل: قبل نزول المعوذات. ✔

انشر الآن..

#قانون_القنبلة_والنملة

عسى أن يعم الله أمتنا بحفظه

#تمارين_الصباح_القلبية (18)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

#دفء_الحب ❣

ليس شيء أشد برودة من الشتاء إلا جفوات الناس لبعضهم

تدبر كيف وصف الخالق سبحانه شدة جرح الناس لبعضهم حتى شبّه ألسنتهم بالسكاكين الحادة:
{سَلَقُوكُم بِأَلْسِنَةٍ حِدَادٍ}!

ولهذا قال صلى الله عليه وسلم عن إفساد ذات البين: "إياكم والحالقة"
يعني احذروا الموسى!

هناك ألسنة أحَد من الأمواس عياذاً بالله..

تدبر أيضاً {سَلَقُوكُم}؛ فالقلوب والألسنة الفظة كالقدور المغلية تسلق فيها ضحاياها!

سلّم يا رب سلّم!

□استقبلت شكوى من أخ
▫يعنّف من أخ يقول له "إني أحبك في الله" ويغلظ عليه.. من باب التواضع وأنه لا يستحق حب الناس!

▫ويصد من يعرض عليه الخدمة من باب "أحثوا في وجوه المداحين التراب"!

□وكم من أخت لا ترق ولا تخضع لزوجها رغم ما فَتنت من قلوب وأطمعَت فيها الرجال بشؤم ميوعتها المحرمة تحت مسمى الذوق أوسلامة النية □

يا إخوتاه.. صباح التراحم!

□والله إنه سيكون يوماً مميزاً عن سائر أيام دهرك إن مضى غير شاهد عليك بأذية إنسان..

☒تمرن اليوم على الكلمة الطيبة

☒وكف الأذى

☒وصنع المعروف.. فقط!

□هل هو تمرين صعب ألا تجرح أحداً؟!

□قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "ما أحب أن أثير شراً على أحد من الناس"
قال :"<u>من النـــــــــاس</u>"

انشر بإخلاص رسالة اليوم

#دفء_الحب

عسى الله أن يحبنا أجمعين ♥

شاهد #الأخوة_الحسنة □

https://youtu.be/KvPAvkH950A

#تمارين_الصباح_القلبية (19)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
@shamrahmed ثم اشتراك .

#عادة_جديدة_والطاعة_طاقة

حتى الذنوب يا صديقي أرزاق ☹

هناك ذنوب مقسومة لك! ستُدركك! قال صلى الله عليه وسلم :
"وإن الرجل ليعمل بعمل أهل الجنة فيما يبدو للناس حتى ما يكون بينه وبينها إلا ذراع، فيسبق عليه الكتاب، فيعمل بعمل أهل النار فيدخلها..." الحديث

ولسنا مضطرين لحصر الكلام في هذا الحديث الخطير على قضية مُسيّر أم مُخيّر.. ولا مضطرين لحصر سر ضياع هذا الإنسان فقط في دسائس قلبه..

لأن كل الثرثرة حول هذا الموضوع حسمها رسول الله صلى الله عليه وسلم للمتسائلين في
رد قصير حاسم : "اعملوا..."

فالعمل هو الحل وليس الكلام!

□تعال نأخذ من الحديث ما أحيا قلوب السلف، وبدد غفلاتهم، وضاعف جهدهم..

□إنه حذر ((السابقة))، والإشفاق من ((الخاتمة)).

□تأمل كلمة (خطاياي) في دعاء
"اللهم باعد بيني وبين خطاياي كما باعدت بين المشرق والمغرب"

□هناك خطايا مقسومة لي! أنا رزقها وهي رِزئي :(.. كم أحتاج أن ألهج بهذا الدعاء لنفترق أنا وهي!

□ومن هنا نصل إلى تمرين اليوم

□عادة جديدة،
□حسنة جديدة دائمة، أحدِث في أيامك عادة صالحة..

▫لماذا عهد جديد بطاعات متجددة؟! ▫وما علاقة ذلك بالخطايا والفسوق؟ الإجابة :

□قال سبحانه: {وَمَا وَجَدْنَا لِأَكْثَرِهِم مِّنْ عَهْدٍ ۖ وَإِن وَجَدْنَا أَكْثَرَهُمْ لَفَاسِقِينَ}

□فالفسقة الذين تمكنت منهم الخطايا لا يثبتون على طاعة، ودوماً ينقضون عهودهم مع الله.

☒فسبيل الفرار من السيئات هو لزوم الحسنات؛

□قال تعالى: {فَأَمَّا مَنْ أَعْطَىٰ وَاتَّقَىٰ * وَصَدَّقَ بِالْحُسْنَىٰ * فَسَنُيَسِّرُهُ لِلْيُسْرَىٰ }

☒فجدد سرعة سيرك إلى الله بطاعة جديدة؛ فالطاعة طاقة.

☒زيادة على وِرد القرآن،
☒صدقة،
☒صلة،

☒دعوة،

☒خدمة،

☒دمعة،

☒زيادة ركعات الضحى... إلخ

□هيا يا صديقي..
☒عاهد ربك على عادة يومية جديدة.. تنطلق بها إلى حبه ورضاه.. واقترحها علينا.

شاهد #حرية_شخصية □
https://youtu.be/CkdtzxF0kIg

#تمارين_الصباح_القلبية (20)
#عمروأحمد
□
□الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
□للاشتراك في قناة □صلاح القلوب□على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

#تسخين_عضلة_خدمة_الدين □

أحمد الله إليك أخي □

وأعتذر للتأخر عنك صديقي هذه الأيام؛ لأني شُغلت بخطبة عن الروضة♥الشريفة؛ [لعلي أرسلها لك قريبا بإذن الله]

وبعد//

□فهل لاحظت مرور الأمة بأضعف لحظاتها الدعوية؟

إن بدعة الاحتفال بمولد الحبيب صلى الله عليه وسلم تمر بأزهى عصورها وتسري بثقة في جسد أمة تعطلت مضاداتها الحيوية وغادر حراس حدودها مواقعهم ☹

فمن لرسول الله صلى الله عليه وسلم ولسنته ?!

انظر إليه.. حبيبي

كان يمر بين الحجيج يَعرض نفسه عليهم ويقول : "من يؤويني أبلغ رسالة ربي وله الجنة"

فالتمرين اليوم : خدمة سنة النبي صلى الله عليه وسلم ابتغاء الجنة.

سأرسل لك مقطعاً قصيراً مبهراً
حاسماً في تلخيص أجوبة شبهات البدع..
مشتملاً أكثر من عشرة أوجه للدعاة والعلماء المحبوبين..

لتأخذ القرار بسهولة، وتقر عينك بالحب الحقيقي للرسول صلى الله عليه وسلم..

ثم تُسخّن عضلة خدمة الدين

==========ا

▪بالاستسلام لأمر الله وحكمه..

▪ثم بالأسف لشيوع الخطأ رغم وضوح الصواب..

▪ثم بالشفقة على أحبابنا وأهلنا أن تحبط أعمالهم وهم لا يشعرون..

شاهد المقطع أكثر من مرة..

انشره بكل وسيلة وفي كل موقع..

وبالتأكيد
لست محتاجا صديقي أن أنبهك ألا تكره من يحتفلون بالمولد ولا تتهمهم بالكفر لا سمح الله
ولكن أشفق عليهم وأحب لهم الهدى..
وجدد نيتك وطريقتك في دعوتهم..

حقق الله لك موعود رسولك بالجنة

شاهد #قوانين_المهندس_هدهد
https://youtu.be/eHSce_Cv7dQ

#تمارين_الصباح_القلبية (21)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

♡وَبِعَهْدِ اللَّهِ أَوْفُوا♡

#تمارين_الصباح_القلبية

ما أخبار العادة الجديدة التي اتفقنا عليها في تمرين رقم 20 ؟!

حرك قلبك معي؛ فرفقاؤك في #تمارين_الصباح_القلبية يسابقونك فاسبقهم

□حين تُفاجأ □أنك نقضت عادة قبل أن يمضي أسبوع على إبرامها؛ فأنت تتعرف على طبيعة معاملتك لله تعالى □

□يكرمك.. وتهين نفسك،
□يعطيك.. وتحرم نفسك،
□ييسر لك.. وتُعسّر على نفسك!!

{وَمَا وَجَدْنَا لِأَكْثَرِهِم مِّنْ عَهْدٍ ۖ وَإِن وَجَدْنَا أَكْثَرَهُمْ لَفَاسِقِينَ}

□فتمرين اليوم أن تصبغ العادة الجديدة بصبغة □العهد玔□

☒قل أعاهدك ربي على كذا..... 玔

☒كرر العهد والميثاق...

☒واجعل ضميرك يهتف في وجدانك بالوفاء.. {وَأَوْفُوا بِعَهْدِي أُوفِ بِعَهْدِكُمْ وَإِيَّايَ فَارْهَبُونِ}

{فارهبون} !! 瀛
معاملة مهيبة.. عهد وليس لعباً..

☒أمضِ عزمتك..

☒حقق نهضتك..

☒أدم يقظتك..

☒نفّذ نيتك.. لعله يحبك! 傑

{مَنْ أَوْفَىٰ بِعَهْدِهِ وَاتَّقَىٰ فَإِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَّقِينَ}

صباح التوفيق.. والبشرى يا صديق□

ومن أوفى بعهده من الله؟ فاستبشروا □□

شاهد #ربنا_عرفوه_بإيه □

https://youtu.be/YmaZB9jiTwY

#تمارين_الصباح_القلبية (22)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
@shamrahmed ثم اشتراك .

#الحياة_إمتحانات

ما أخبار اختباراتك
وما أخبار امتحانات الأولاد

احفظ عني دعوة مستجابة تنتفع بها أنت وذريتك
قل:

"اللهم وفق أبنائي وأبناء المسلمين دنيا ودين"

وبعد يا عزيزي//

فالحياة كلها اختبارات

كل موقف يمر بك
زوج غادر،
أو زوجة سيئة الخلق،
جار مؤذ،
زميل حاقد،
مدير ظالم،
مرؤوس تحتك يخونك.. إلخ

كل هذه امتحانات تذكرك بالله

وأيضاً كل عافية تصيبك
زوج حنون،
زوجة رائعة،
جار كريم،
زميل وفي،
مدير سخي،
مرؤوس أمين.. إلخ

كل هذه اختبارات تذكرك بالله

{وَبَلَوْنَاهُم بِالْحَسَنَاتِ وَالسَّيِّئَاتِ لَعَلَّهُمْ يَرْجِعُونَ}

السؤال الخطأ:
أريد أن أعرف هل نزل عليّ البلاء للمغفرة أم لرفع الدرجات؟
هل هو ابتلاء أم اصطفاء؟

السؤال الصواب : ماذا أفعل في البلاء؟
وماذا أفعل مع الإنعام؟

كيف أنجح إن سُلطت عليّ أسباب المغفرة أو أسباب الدرجات؟

والإجابة في نفس الآية: {.. لَعَلَّهُمْ يَرْجِعُونَ}

☒عد إلى ربك..صباح الإنابة ☺

□تمرين اليوم أن تذكرك كل لذة وكل تنغيصة بمولاك وملاذك الوحيد.. وحبيبك وركنك الشديد..♥

□---الله ذو العرش المجيد---□

صديقي.. ادع لي□

☒وانشر رسالتي لكل أصدقائك.. لعل الله يهدي بك قلباً□

شاهد

#ماذا_تفعل_في_الإمتحان_المفاجيء □ □

https://youtu.be/QzUNODQyWXQ

كتبه،،،

#عمروأحمد

#تمارين_الصباح_القلبية(23)

□

□الخدمة الدعوية على الواتس

00201123600600

□للاشتراك في قناة □صلاح القلوب□ على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

#فتح_عينك □

#تمارين_الصباح_القلبية □

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته يا غالي□

▫هل تعرف درجة إبصارك؟!

□إقرأ هذه الآية، وبالتأكيد ستعيد قراءتها مرات:

{وَمَن يَعْشُ عَن ذِكْرِ الرَّحْمَٰنِ نُقَيِّضْ لَهُ شَيْطَانًا فَهُوَ لَهُ قَرِينٌ}

□سؤال : هل الذكر يُرى بالعين أم أنه من اختصاص النطق والسمع؟!

ألم أقل لك إنك ستعيد قراءتها □

□إن في القلب عضلة تحتاج لتمرين.. هي عين القلب ♥♥□

□وبصر القلب إذا صار حاداً قوياً؛ حول كل شيء إلى سبب لذكر الله:
{الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ}.. كلما نظروا لشيء ذكروا الله..

□قرة عيني..
☒اليوم تعرف درجة إبصار قلبك.. بقدر كثرة ذكرك، وانتباهك كلما لخمتك الغفلة□

☒لا تقل: هذا كلام لأصحاب الإيمان العالي، أنا مقصر ولي معاصي؛

بل الكلام اليوم للمذنبين أمثالي..

□إقرأ هذه الآية..
لا تمرر عينك إلى ما بعدها، اقرأها؛ متعني الله وإياك بكلامه:

{إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَائِفٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُم مُّبْصِرُونَ}

□فتمرين الإبصار بذكر الله مخصوص لإنجاء من تمسهم نزغات الذنوب.. زبائن الشيطان الرجيم..□

□حبيبي.. أخا الذنوب.. فتّح عينك.. لا تكن أعمش كما ذكرت الآية الأولى..

⌧أذكر الله تائبا من كل هفوة.. تكن بين الناس بجسمك، وقلبك مع الله في خلوة.

**صباح التوبة والأوبة ❣ **

كتبه،،
#عمروأحمد

#تمارين_الصباح_القلبية (24)

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
shamrahmed@ ثم اشتراك .

#افهم_الإشارات

#تمارين_الصباح_القلبية
انشر.. ومرّن قلبك..

منشور طويل؛ لا تقرأه حبيبي وأنت تقود السيارة....

في قصة الثلاثة الذين آواهم المبيت إلى غار...

تجد الأول دعا دعاءاً ففرجت عنهم الصخرة فرجة غير أنهم لايستطيعون الخروج..

وكذلك الثاني لما دعا انفرجت يسيراً غير أنهم لايستطيعون الخروج..

ثم لما دعا الثالث انفرجت وإنفسحت لهم الصخرة وخرجوا يمشون..

والسؤال : إذا كانوا لم يخرجوا إلا بعد الانفراج الثالث..
فماذا استفدنا من المرة الأولى والثانية؟!

إستفدنا الإشارة

الحقيقة أن هناك شيء أهم من خروج الإنسان من المآزق اسمه "المعاملة"

إنهم استفادوا من الانفراجة الأولى والثانية شيئاً لا يقل أهمية عن الانفراجة الثالثة؛ وهو أنهم علموا أنهم يسيرون في الطريق الصحيح

وكأن الله يقول لهم: استمروا.. أكملوا..

عزيزي ❣

في طريقك إلى الله طموحات وأماني كثيرة تحقق جزء منها أو لاحت لك رائحة القرب منها ولكن تتحقق بعد.. أليس كذلك؟!

إن الجزء الذي تحقق هو (إشارة) .. تضيء لك الضوء الأخضر..
تقول لك: أكمل.. أنت على الطريق الصحيح..

والعكس صحيح..

☒كف عن الطرق على الباب المسدود في وجهك منذ زمن..

☒توجه إلى سبيل غيره موصلة إلى الله تعالى..

☒افهم طبيعة سيرك حبيبي..

☒افهم؛ فقد قال تعالى: {إِنَّ في ذلك لآيات للمتوسمين}،
المتوسمون: هم أهل الفهم والفراسة.

وقل:

اللهم يسرني لليسرى ولا تيسرني للعسرى،
اللهم لا توفقني إلا لما تحب وترضى، اللهم لا ترزقني إلا الحلال،
اللهم ألهمني رشدي، وقني شر نفسي

كتبه،،
#عمروأحمد

#تمارين_الصباح_القلبية (25)

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
@shamrahmed ثم اشتراك .

#إدمان_الاستغفار

إقرأ.. تمرن.. انشر

الدنيا عذااااب□
ولا راحة فيها إلا للمستغفرين ☺

{وَمَا كَانَ اللَّهُ مُعَذِّبَهُمْ وَهُمْ يَسْتَغْفِرُونَ }
[سورة الأنفال : 33]

□تمرين اليوم هو وصية لقمان لابنه :

"يا بني! عود لسانك الاستغفار؛ فإن لله ساعات لا يرُدُّ فيها سائلا"

□قال صلى الله عليه وسلم : "طوبى لمن وجد في صحيفته استغفاراً كثيراً"

☒#عمروأحمد

#تمارين_الصباح_القلبية (26)

□
□الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
□للاشتراك في قناة □صلاح القلوب□على تيلجرام اكتب في البحث
shamrahmed@ ثم اشتراك .

#معذرة_إلى_الله ...

#تمارين_الصباح_القلبية □
□هناك عمل قلبي منسي مهجور؛ قل عُمّاله.. اسمه

"الاعتذار إلى الله"

في قصة أصحاب السبت:

{وَإِذْ قَالَتْ أُمَّةٌ مِّنْهُمْ لِمَ تَعِظُونَ قَوْمًا ۙ اللَّهُ مُهْلِكُهُمْ أَوْ مُعَذِّبُهُمْ عَذَابًا شَدِيدًا ۖ قَالُوا ((مَعْذِرَةً)) إِلَىٰ رَبِّكُمْ وَلَعَلَّهُمْ يَتَّقُونَ} [الأعراف : 164]

التمرين

استهدف اليوم إنساناً قاسياً لا يصلي.. وتفنن في دعوته للصلاة،،

وضم إلى نوايا الدعوة وإحراز الحسنات عبادة جديدة على قلبك وهي غيرتك لله وإحساس الاعتذار لجلاله أن يُعصى أوتُهجر عبادته..

سيظهر أثر الاعتذار في دعوتك حين تتكلم عن فضل ربك وكرمه ومعروفه وأنه يستحق من عباده الوفاء لنعمه..

سيظهر كذلك أثر الاعتذار في مسارعتك بالطاعات ولهجك بالذكر..

أخي/أختي....

اعتذروا لربكم..

تأثروا بتقصيرنا في عبادته والدلالة عليه..

وسلوه أن يعفو عنا، وألا يؤاخذنا بما فعل السفهاء منا.

#عمروأحمد

#تمارين_الصباح_القلبية (27)

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

تمارين_الصباح_القلبية ♥

#اصطبر

☒تمرن.. وانشر

من أدوات الثبات على الدين حين تحتدم المواجهة مع الأعداء والمستهزئين : "الاصطبار"

قال تعالى: { إِنَّا مُرْسِلُو النَّاقَةِ فِتْنَةً لَّهُمْ فَارْتَقِبْهُمْ وَاصْطَبِرْ }.
{وَاصْطَبِرْ}؛ فالملك جل جلاله لا يعجل لعجلة أحد كما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم.. فانتقامه بأوان لا يثق في حكمته إلا أولياؤه المصطبرون.

إنها ذات المهارة التي يُستنقذ بها الأهل حين تتنزل الفتن على بيوتنا كقطر المطر:

{ وَأْمُرْ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ (وَاصْطَبِرْ) عَلَيْهَا ۖ لَا نَسْأَلُكَ رِزْقًا ۖ نَّحْنُ نَرْزُقُكَ ۗ وَالْعَاقِبَةُ لِلتَّقْوَىٰ }

تمرين اليوم :

{رَّبُّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا فَاعْبُدْهُ ((وَاصْطَبِرْ)) لِعِبَادَتِهِ ۚ هَلْ تَعْلَمُ لَهُ سَمِيًّا}

☒اصطبر على عبادة الصلاة بإقامتها وزيادة النوافل..

☒وعلى الصيام والصدقة بإكثارهما، وعلى الكعبة بالادخار لها... إلخ

☒اصطبر!

☒اصطبر على أذكار الصباح كلها.. ☑ حمل حصن المسلم من هنا
http://tiny.cc/almuslim
واستمتع ب #سقيا_القلوب
https://youtu.be/jM-jfABPkhc

♥#تمارين_الصباح_القلبية (28)
☒#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

#تمارين_الصباح_القلبية

نعم الصباح؛ صباح المؤمنين المتوكلين

#استصغر_أعداءك

قلبك يستحق هذا الفطور

http://youtu.be/xU9X3q-Q7Og

☒استمع إلى سورة الأحزاب كاملة.. ☑ وقَر عينا يا من قلت: "حسبنا الله ونعم الوكيل"

#تمارين_الصباح_القلبية (29)
☒#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

#تمارين_الصباح_القلبية

مرضت يوما في مكة المكرمة بنزلة برد شديدة،
وبينما أنا جالس في الحرم مرهقاً متعباً، لا أكاد أرى أمامي...
إذ سمعت رجلاً عامياً بسيطاً يدعو لنفسه قائلا: "يا رب اشفني واشف مرضى المسلمين"

فابتسمت وقلت:
سبحان الله.. دعا لي ☺ وهو لا يعرفني!

نعم صديقي..

كم من المسلمين والمسلمات اليوم في لجنة الامتحان يحتاج أن يفرج الله عنه ويفتح عليه؟!

وكم من مريض؟ وكم من أسير؟ وكم من مدين؟ وكم من عقيم؟ وكم من مظلوم؟.. إلخ

☒اصنع هذا المعروف اليوم حبيبي.. ☑ استشعر بالولاء نحو مسلم لا تعرفه ويحتاج اليوم دعواتك..

والتمرين

1 أن تستشعر الولاء والحب لكل مسلم وإن لم تكن تعرفه؛ قال تعالى:

{ وَالْمُؤْمِنُونَ وَالْمُؤْمِنَاتُ بَعْضُهُمْ أَوْلِيَاءُ بَعْضٍ }

2 أن يثق قلبك في أن الله ادخر لك هذه الدعوة وكافأك بها.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "دعوة المسلم لأخيه بظهر الغيب مستجابة، عند رأسه ملك موكل به يقول: آمين، ولك بمثل"

ومن صنع المعروف أن تنشر هذه الرسالة ، لعلها أن تنفع مسلماً وإن كنت لا تعرفه.

شاهد خطبة #اصنع_المعروف

https://youtu.be/ZN9cyvxDQhg

#تمارين_الصباح_القلبية (30)

#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
@shamrahmed ثم اشتراك .

#ذق_طعم_التواضع ☺

#تمارين_الصباح_القلبية

حد التواضع هو :
"ألا ترى أحداً من المسلمين إلا وتشهد أنه أفضل منك"
كم هو صعب تمرين اليوم!
لذا..
فإن استطعنا اليوم أن نذوقه في مجلس من مجالسنا.. فإن مجرد ذوقه والتعرف على طعمه الحقيقي، هذا في حد ذاته بطولة!

التمرين
أدر نظرك على الناس حولك..
وقل بقلبك♥:
هذا أفضل مني.. وهذا أفضل مني.. وهذا.. وهذا..
ستصدم في نفسك وهي تأبى هذه المنزلة!!
أقنعها..!
قال بعض السلف لمن أصغر منه: أنت أفضل مني؛ لأني عصيت الله قبلك.. وقال لمن أكبر منه: أنت أفضل مني؛ لأنك أطعت الله قبلي..

تمرين اليوم بمثابة تذكرة ضمان دخول الجنة؛
قال صلى الله عليه وسلم : "لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر".
استمر في التمرين حتى تطاوعك نفسك أن كل مسلم هو أفضل منك، فلا يبقى في قلبك مثقال ذرة من كبر، وتصبح من عباد الرحمن
{ وَعِبَادُ الرَّحْمَٰنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا }
شاهد #قلوب_شفافة

https://youtu.be/36Vk59TrQ5w

#تمارين_الصباح_القلبية (31)

#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600

للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .
#تِربو_العبادة

#تمرين الاستعداد السريع!

من أهم ما يواجهنا في الاستعداد لرمضان ضعف الانتباه لأهمية الموسم..

أبطال العبادة عندهم حاسة (التقبل السريع لإدراك فضيلة الزمان أو المكان.. وعندهم القدرة على الاستمرار في العمل).

قال صلى الله عليه وسلم : "فِي الجمعةِ ساعةٌ ، لا يُوافِقُها مسلمٌ (قائمٌ يُصلِّي) ، يَسألُ اللهَ خيرًا إلا أعطاه"

ملاحظة:

من رَكن إلى أن ساعة الإجابة هي قبيل المغرب فهو كمن لا يلتمس ليلة القدر إلا ليلة سبع وعشرين،

قاعدة:

جمالها في خفائها يا معشر العابدين، والحيرة والالتماس في حد ذاتهما عبادة.

دعني أحلم بيوم واحد من أيام رمضان بمكة♥

هيا يا أستاذ.. عندك اليوم تمرين لذيذ.. خذ نفسا طويلا..!

ادخل المسجد قبل الجمعة بأكثر من ساعتين..

وصلِّ لله (أكثر من مائة ركعة!

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :
"من اغتَسلَ يومَ الجمُعةِ ولبسَ مِن أحسَنِ ثيابِهِ ، ومَسَّ مِن طيبٍ إن كانَ عندَهُ ، ثمَّ أتىالجمُعةَ فلم يتخطَّ أعناقَ النَّاسِ ، (ثم صلَّى ماكَتبَ اللَّهُ لَهُ)، ثمَّ أنصتَ إذا خرجَ إمامُهُ حتَّى يفرُغَ مِن صلاتِهِ كانَت كفَّارةً لما بينَها وبينَ جمعتِهِ الَّتي قبلَها" ويقولُ أبو هُرَيْرةِ : "وزِيادةٌ ثلاثةُ أيَّامٍ إنَّ الحسَنةَ بعشرِ أمثالِها"

الفقهاء يقولون أن الجمعة مستثناة من الكراهية اليومية للتنفل قبيل الظهر.. من أجل هذه الفضيلة المنسية.

أظلت عليك حبيبي
اليوم أجازة.. وحضرتك فاضي :)

صمم على هذه العبادة اليوم بهذه النيات:

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "صلاة النهار مثنى مثنى"،

وقال: "المتطوع أمير نفسه"،

وقال: "إنك ما سجدت لله سجدة إلا رفعك الله بها درجة وحط عنك بها خطيئة"،

وقال لمن تمنى رفقته في الجنة: "فأعني على نفسك بكثرة السجود".

فإن فترت.. فألهب عزيمتك بأسرار الحب التي حواها قول مولاك :

{وَاسجُد وَاقترِب} ❤

شاهد #سنن_الجمعة

https://youtu.be/ze34-RUi6rM

#تمارين_الصباح_القلبية (32)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
@shamrahmed ثم اشتراك .

#تمارين_الصباح_القلبية

#لا_تدبر_لك_أمراً

أيها المشتاق للتمارين! ماذا صنعت التمارين في قل❤بك؟!

حبيبي في الله
خذ تمرين اليوم، ومكّنه من قلبك:

#لا_تدبر_لك_أمراً !

قال جابر رضي الله عنه : "كان رسول الله - صلى الله عليه وسلم - يعلمنا (الإستخارة في الأمور كلها)..."

لن أناقش اليوم قضية تضييع العمر سُدى في عبادة الأسباب؛ فقط سأقول لك :
اجعل أهم الأسباب وألحها على قلبك:

الاستخارة

استخر ربك في كل شيء..
أخّر النطق بأي قرار حتى تستخير.. ☑ عوّد جُلّاسك أن يسمعوا منك: "سأستخير وأرد عليكم"..
بل كلما صليت ركعتين اجعلهما استخارة عن شيء..

وفي كل أمر قل: رب اختر لي؛ فإني لا أُحسن الاختيار، ودبّر لي؛ فإني لا أُحسن التدبير..

يا عزيزي
جعل الله صباحك بلا حروب،
وصرف عنك شر النفوس وعمى القلوب..

#لا_تدبر_لك_أمراً
فأهل التدبير هلكى

سلّم الأمر تجدنا
نحن أولى بك منك

□شاهد صفة وكيفية وأسرار صلاة الاستخارة هنا□
http://youtu.be/g1o27sYNBIQ

#تمارين_الصباح_القلبية (33)
#عمروأحمد

□

□الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
□للاشتراك في قناة □صلاح القلوب□على تيلجرام اكتب في البحث
@shamrahmed ثم اشتراك .

مساحيق الوجه في الجنة

٣٤) #تفكر_في_الرياح

أيام اشتداد الرياح فرصة لزيادة الإيمان..

فتعالوا نتدرب إذا لفحنا التراب أن نذكر بطعم التراب أول ليلة في القبر.. حين نفارق الأحباب ويضمنا التراب؛
۞{ مِنْهَا خَلَقْنَاكُمْ وَفِيهَا نُعِيدُكُمْ وَمِنْهَا نُخْرِجُكُمْ تَارَةً أُخْرَىٰ}.

وإذا هبت الرياح بالأتربة.. فاذكر خبر رسول الله صلى الله عليه وسلم عن ريح في الجنة اسمها ريح الشمال.. تحثو في وجوه أهل الجنة أتربة الجنة.. لكن أتربة الجنة المسك والزعفران..

هل تعرف البودرة التي تزين بها النساء في الدنيا.. هذا هو التراب في الجنة ♥

فإذا هبت رياح الجنة.. ازدان وجهك بتجميل رائق فوق جمالك الفائق

انشر تمرين اليوم يا صديقي؛ جعلني الله وإياك من المتفكرين المتدبرين.

وشاهد #التفكر_مع_التدبر
https://youtu.be/drXp-umS4bs

#تمارين_الصباح_القلبية (34)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
@shamrahmed ثم اشتراك .

تمرين اليوم لعشاق الجمعة □

□ما أ عظم القرآن! خصوصاً حين تسمع سورة الإنسان - مثلا- في كل فجر جمعة، ثم تمر بك آية.. فكأنك لم تسمعها من قبل!

معقول؟! أمِن أسماء يوم القيامة (يوماً عبوساً)؟

يوم جمعة!!! عَبوس!!!

□نعيش عمرنا كله نفرح بالجمعة، ونعدها عيداً.. ثم نُبشَّر بأن القيامة بكل أهوالها المرعبة ستكون يوم جمعة!

٣٥) #تمارين_عضلات_الوجه □

□ما هذه الصفة العجيبة (عبوساً) ؛ كيف يتصف بها يوم؟!

□تأمل قوله تعالى : {وَعَنَتِ الْوُجُوهُ لِلْحَيِّ الْقَيُّومِ}

□إن الوجوه ستبذل يوم القيامة جهداً شاقاً (عَنت)!

تمرين اليوم بالوجوه □

□تعالوا نتعب وجوهنا اليوم لله، بالتبكير للجمعة وقلة النوم..

□تعالوا نتوب من ذنوب الوجه كالنمص وحلق اللحية..

□تعالوا نتلاقى بوجوه طلقة باسمة، تنشر المحبة والإخاء، وتمحو الانقسام والبغضاء..

ففي يوم الجمعة المهيب سيكون الحساب أيضاً بالوجوه.. {يَوْمَ تَبْيَضُّ وُجُوهٌ وَ..... }

□وأبشروا؛ فسياق {عَبُوسًا قَمْطَرِيرًا }
أُلحقه سبحانه ب {نَضْرَةً وَسُرُورًا }

□صبحكم الله في أمانه وضمانه□

شاهد #سنن_الجمعة
https://youtu.be/ze34-RUi6rM

□#تمارين_الصباح_القلبية (35)
☒#عمرو أحمد

□

□الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
□للاشتراك في قناة □صلاح القلوب□ على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

#تواضَع

السلام عليكم يا صبحك الله بالخير □

□من خصائص القلوب أنها لا تخطئ رائحة الكِبر من بعيييييد!

□وذلك من أسرار قوله صلى الله عليه وسلم: "لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كِبر".

□فأقل القليل من هذا الخلق الرذيل يفسد ذات البين، وبالحرمان من الجنة هو كفيل!

صديقي الجميل !

□هل تدري لِم لا يحب الناس المتكبرين وإن كانوا مبدعين متميزين، بينما يعشقون المتواضعين وإن كانوا مساكين؟!

□لأن قلوب العباد منارات تشير إلى أولياء الله في الأرض□

نعم.. بكل تأكيد□

الله تعالى يكره المتكبر ولو كان كِبرُه ذرّة!

□أما حبه فحصري على المتواضعين؛ قال سبحانه: {فَسَوْفَ يَأْتِي اللَّهُ بِقَوْمٍ يُحِبُّهُمْ وَيُحِبُّونَهُ أَذِلَّةٍ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ}.

تمرين اليوم □

٣٦) #تواضَع □

□اكرَه الكبر..
□احتقره..
□فر من علاماته وأماراته..

"أنا خير منه" قالها الشيطان فطُرد من الرحمة..
وقالها فرعون"أنا خير من هذا.." فأغرقته نفس الكلمة!

ودع طموح {يُحِبُّهُمْ وَيُحِبُّونَهُ} يحبب إليك الذل على المؤمنين ويمتعك بالتواضع لهم..

لا تمرر تمرين اليوم دون تنفيذ عملي

تمرن تمرن..
تكلَّف التواضع..
تحمل صعوبته حتى يعينك الله على آخر ذرة كبر في قلبك..

ثم انشره؛ تقبلك ربي في المتواضعين.

#تمارين_الصباح_القلبية (36)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

#هيا_نحتسب
جاهز / جاهزة للتمرين؟

هل تدري ?!

لماذا تصعب المسامحة على بعض القلوب؟
لماذا يبخل البخيل؟
لم يضن البعض حتى بالحنان؟
لماذا ينفجر الغاضب؟ لماذا يتفلت الخائف؟
لماذا يضعف العاصي؟
لماذا يصعب الصبر على الابتلاء؟
لم ينتكس المتساقطون ولا يثبتون؟ لماذا نتأخر ونتردد عن الإقدام على التوبة أوالطاعة؟

ما سبب تأخر قرار الالتزام؟

الإجابة المشتركة لكل التساؤلات هي:

ضعف عضلة قلبية اسمها الاحتساب

قلبي معك حبيبي في الله، شد حيلك، فتمرين اليوم جوهري في حياتك...

#تمارين_الصباح_القلبية

#هيا_نحتسب !

احسب لكل تضحية قدراً يُهوّنها من الحسنات، والمغفرة، والعافية.. وقد استفاضت الشريعة بفضائل الأجور والثّواب.

لا تبادل الحقد بالحقد.. لا تنتقم.. بل احتسب الأجر والعوض من الله.

استكثر من الحسنات.. واتخذ لكل عمل نية بل نيات؛ قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : "نية المرء أبلغ من عمله".

احتمل مخالفة الطاعات لراحتك راجيا الراحةء التي لا تخطر على بال في الجنة.

إن لم تعلم أجر عمل فإنك تستطيع بلوغ قمة الاحتساب بتمني شيء واحد.. وجه الله الكريم.

دندن بصوتك الجميل هذه الآية؛ فهي قرة عيون المبتلَين المحتسِبين : {وَالَّذِينَ صَبَرُوا ابْتِغَاءَ ((وَجْهِ رَبِّهِمْ)) وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَأَنفَقُوا مِمَّا رَزَقْنَاهُمْ سِرًّا وَعَلَانِيَةً وَيَدْرَءُونَ بِالْحَسَنَةِ السَّيِّئَةَ أُولَٰئِكَ لَهُمْ عُقْبَى الدَّارِ}.

ياه.. ليت شعري.. من كانت بغيته أن ينال محبة الله، ووجه الله.. متى يتوقف عن الترقي في الخدمة والتلذذ بتكليف النفس أكثر؟

حبيبي.. ☺

احتسب؛ فالاحتساب هو الضامن لجنة الدنيا والآخرة (الرضا)

{وَمَا لِأَحَدٍ عِندَهُ مِن نِّعْمَةٍ تُجْزَىٰ إِلَّا ابْتِغَاءَ وَجْهِ رَبِّهِ الْأَعْلَىٰ وَلَسَوْفَ... يَرْضَىٰ}

وأنشر صديقي هذا التمرين، جعلك الله سبب سعادة الناس.

شاهد #حلول_مشكلتي_مع_المسامحة

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1072397482814672&id=100001332918509

#تمارين_الصباح_القلبية (37)

#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600

للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

أبو حمزة السُّكَّري

لم يكن يبيع السُّكَّر وإنما سمِّي السُكَّري لحلاوة كلامه

بلغه أن جاره يبيع داره، فقيل: بكم؟ فقال: بألفين ثمن الدار، وبألفين ثمن جوار أبي حمزة السُّكَّري!

فبلغ ذلك حمزة، فوجّه إليه أربعة آلاف، وقال: لا تبع دارك.

صباح المروءة

تمرين اليوم ....

قل للمسلمين كلمة : أحلى من السُّكَّر!

وشاهد خطبة #الإنصاف

https://youtu.be/zcSjjblNwxc

#تمارين_الصباح_القلبية (38)

#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس 00201123600600

للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

ستهز رأسك كثيراً
إن تفكرت في معنى كلمة :

"نية بلا عمل خير من عمل بلا نية"

يا لله! كيف يكون اللاعمل خير من العمل؟!

ويكأن الأعمال هباء بلا نية!!

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إنما الأعمال بالنية".

تمرين اليوم هو ترسيخ لتمرين ٣٧-الاحتساب.

كان عمر رضي الله عنه إذا أرسل من يصلح بين زوجين فلم يوفقا.. علاهم بالدرة، وقال: لو أردتم خيراً لوفقتم ويقرأ
قول الله تعالى:

(((إِن يُرِيدَا إِصْلَاحًا يُوَفِّقِ اللَّهُ بَيْنَهُمَا)))

فيا صديقي..

#لا_تعمل_عملاً_بغير_نية !

لا تبخل على العمل بثواني التفكير في النية؛ فإنك ستكتشف حين ترى صحيفتك يوم القيامة بركة هذه الثواني..

قالوا: رُب عمل صغير تضخمه النية، وكم من عمل عظيم صغرته النية.

شاهد #مسائل_في_الإخلاص
https://youtu.be/IaCNHUPP88s

#حلول_مشكلتي_مع_الإخلاص

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1055474691173618&id=100001332918509&fs=4&ref=bookmarks

---

☒ #تمارين_الصباح_القلبية (39)

☒ #عمروأحمد

□

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
shamrahmed@ ثم اشتراك .

#لا_تظلموا_الذنوب □

#تمارين_الصباح_القلبية □

□مخالطة الداعية للناس وقبول أسئلتهم والتفاعل مع مشاكلهم كنز معلوماتي ورصيد مذهل من الخبرات الإنسانية..

شكراً أصدقائي □

□اكتشفت فينا خصالاً معقدة تُصعِّب علينا التوبة، وتسوِّغ الإصرار على الذنوب.. منها:

□وصف بعض الذنوب بأنها قهرية وبأنها طباع لا يملك المرء منع نفسه من أن يقترفها..!

□وترسيخ مفهوم أن هذه الذنوب أمراضاً نفسية، وأن أهلها ضحايا لا عصاة ولا أثَمة!

□وأن من ابتلي بها لن يعافى منها وعليه وعلى الجميع أن يتعايشوا معه على عيبه، ويعذرونه ولا يحلمون بيوم بُرئه وتوبته!

□الانبهار بأساليب التنمية والكتب المترجمة في علاج هذه الآفات زاد الطين بلة؛ واستبدل آفاتنا بأخرى أخطر، أقلها الالتفات عن الوحي إلى الأوهام..

□في زمان الظلم، كل شيء ظُلِم.. حتى الخطايا

يا حبيبي في الله ...

□إن كنت قد ابتليت بأحد هذه البلايا على سبيل المثال:

←العشق
←الوسوسة
←البخل
← الكسل

أو غيرها..

فتمرين اليوم ألا تظلم خطيئتك بإعطائها أكبر من حجمها..

فتمرن على:

أننا مهما نكن ضحايا فإننا نتحمل أوزرا لا يتحملها و عنا من تسبب فيها.. مهما باء وتحمل.

وأن مجرد نهي الشريعة عن الذنب يثبت أن إقلاعنا عنه مستطاع وفي وسعنا.. مهما اعتدناه وطال أمدنا معه.

وأنه لا ذنب يستعصي على ربنا جل جلاله أن يتوب علينا منه.

{وَتُوبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا أَيُّهَ الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ}

شاهد #كيف_ننسى_الذنوب

https://youtu.be/pgot4U-Pyx4

#تمارين_الصباح_القلبية (40)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك

#يوم بدون: ن..ك..د !!

#تمارين_الصباح_القلبية

إقرأ هذه الآية كلمة كلمة..

لا تمرر عينك إلى ما بعدها..

قال الله جل جلاله: {وَالْبَلَدُ الطَّيِّبُ يَخْرُجُ نَبَاتُهُ بِإِذْنِ رَبِّهِ وَالَّذِي خَبُثَ لَا يَخْرُجُ إِلَّا ((نَكِدًا)) كَذَٰلِكَ نُصَرِّفُ الْآيَاتِ لِقَوْمٍ يَشْكُرُونَ}.

افهمها مع
قول نبينا صلى الله عليه وسلم: "عجباً لأمر المؤمن إن أمره كله له خير، إن أصابته سراء شكر فكان خيراً له، وإن أصابته ضراء صبر فكان خيراً له"..

ياااه

الحديث لا يخبر أن البلاء نكد؛ فكم من مبتلى يعيش جنات الرضا، وكم من تعيس سُلِّطَت عليه صنوف السعادة لتكون سبب أنكاده..

ألا تتعجب من آية كررت مرتين في سورة واحدة:

{وَلَا تُعْجِبْكَ أَمْوَالُهُمْ وَأَوْلَادُهُمْ ۚ إِنَّمَا يُرِيدُ اللَّهُ أَن ((يُعَذِّبَهُم بِهَا فِي الدُّنْيَا)) وَتَزْهَقَ أَنفُسُهُمْ وَهُمْ كَافِرُونَ}

حسنا.. عُد إلى آية البلد الطيب وضم إليها الحديث وتلذذ باللطيفة الآتية:

أن كل مسلم فيه خير..

فأما الطيبون فيخرج خيرهم دون أنكاد كالبلد الطيب ..

وأما من في قلبه خَبَث فيسلط عليه النكد ليخرج خيره.

تمرين اليوم للطيبين فقط:

التخلص من النكد يبدأ بتطهير القلب من الخبائث..
فإذا وفقت لذلك، وذقت إسعاد الله لك فالشكر على ذلك أيضاً يكون باستخراج خير من القلب..

فلعلك إن فعلت كنت من الطيبين

وانشر هذا التمرين لعل أحبابنا تزول أنكادهم
شاهد #قلوب_ملائكية

https://youtu.be/Lt9QzNelfXY

#تمارين_الصباح_القلبية (41)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

#مش_كيميا .. ❣ □

#تمارين_الصباح_القلبية □

□هذا التعبير يقصد به في مصر أن الأمر غير صعب الفهم ولا مُعقّد.. الله يرحم الكيميائيين :)

□تدبر الآيتين :

{أَمْ حَسِبَ الَّذِينَ اجْتَرَحُوا السَّيِّئَاتِ أَن نَّجْعَلَهُمْ كَالَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ سَوَاءً مَّحْيَاهُمْ وَمَمَاتُهُمْ ۚ سَاءَ مَا يَحْكُمُونَ (*) وَخَلَقَ اللَّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ بِالْحَقِّ وَلِتُجْزَىٰ كُلُّ نَفْسٍ بِمَا كَسَبَتْ وَهُمْ لَا يُظْلَمُونَ}

□الآية الأخيرة تعليل للأولى؛
إن من إحكام الله للكون وإتقانه للخلق ألا يُسوّي بين من أطاعه ومن عصاه..

☀صباح الخير يا حبيب.. صباح الحسنات يا صديقي..□

#تمارين_الصباح_القلبية □

٤٢) {وَقِهِمُ السَّيِّئَاتِ}

□ليست كيمياء:

□ستطيعه=سيسعدك□

□ستعصاه=سيشقيك□

ليست كيمياء ×××

{مَّحْيَاهُمْ،وَمَمَاتُهُم}
=دنيا وآخرة

□فتعيس الدنيا، هو شقي الآخرة..□

والراضي في الدنيا، هو سعيد الآخرة.. ☺

تمرين اليوم ملائكي!

تب من ذنب حالاً..

واسمع بقلبك دعاء الذين يحملون العرش، ومن حوله الآن لك:

{وَقِهِمُ السَّيِّئَاتِ ۚ وَمَن تَقِ السَّيِّئَاتِ يَوْمَئِذٍ فَقَدْ رَحِمْتَهُ ۚ وَذَٰلِكَ هُوَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ} [غافر : 9]

تب..

ودندن صباحك كلمة الملائكة:

{وَقِهِمُ السَّيِّئَاتِ}..

{وَقِهِمُ السَّيِّئَاتِ}..

{وَقِهِمُ السَّيِّئَاتِ}..

تقوّى بها على مجانبة السيئات

وانشر حبيبي هذا التمرين؛ وقانا الله شر السيئات.
شاهد #لاتستسلموا_للذنوب

http://youtu.be/FKl0DkAA4Us

#تمارين_الصباح_القلبية (42)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
shamrahmed@ ثم اشتراك .

#تمارين_الصباح_القلبية

٤٣) #تفائل_بالأمر !

كم تدهشني قولة عبد الله بن عباس رضي الله عنهما للربيع بن خثيم: "واللهِ لو رآك رسول الله صلى الله عليه وسلم لأحَبَّك" !

وليس المُدهش فقط استحقاق تابعي جليل لهذه البشرى..

◀وإنما المدهش حقا أن يُنصِفه شيخه بهذه المُدحة البالغة؛ تصوروا أنه يجبر خاطره إذ حُرِم رؤية الحبيب صلى الله عليه وسلم!

الحقيقة أن ابن عباس رضي الله عنهما كان يُعَلل مُدحته بأنه امتثل وأذعن لقوله تعالى : {وَبَشِّرِ الْمُخْبِتِينَ}..

فحين تقول الشريعة : "بشِّروا ولا تُنفروا.." نفهم أننا مأمورين بالتفاؤل، مكلفين بحسن الظن
فيمن قال: "أنا عند ظن عبدي" جل جلاله وتبارك وتعالى.

نعم.. البُشرى للجميع، رغم أنف المُنَفِّرين!

فإن كان العظماء يستحقون {وَبَشِّرِ الْمُخْبِتِينَ}.. وكان العُمَّال العُباد يستحقون {وَيُبَشِّرُ الْمُؤْمِنِينَ الَّذِينَ يَعْمَلُونَ الصَّالِحَاتِ أَنَّ لَهُمْ أَجْرًا كَبِيرًا}..

فإن (الغلابة) لا يَعدِمون:

{وَبَشِّرِ الْمُؤْمِنِينَ بِأَنَّ لَهُم مِّنَ اللَّهِ ((فَضْلًا)) كَبِيرًا}

☀فضل = زيادة محضة من المولى الكريييم لا نستحقها..

☀فأبشر صديقي.. أبشر بالأمر!

فأوامر الوحي تفيد الوجوب

التمرين

درِّب قلبك على تشديد الرغبة في الله :

أبشر بقبول الله عملك.

أبشر بتوبة الله عليك.

أبشر بالفرج القريب.

أبشر بقضاء الدين وسعة الرزق.

أبشر بيُسر زواجك وحصول الذرية.

أبشر بهداية عيالك وصلاح حالهم.

أبشر بخير الدنيا والآخرة.

أبشر بحسن الخاتمة.

وواجب على من استبشر حقا أن يشكر مولاه ذا الفضل العظيم، وأن يُعجِّل التوبة من الذنب القديم.

وليندم وليستح من تَبَغُّضِه لربه بالإصرار على الذنب.. رغم ما يتحبب به إليه الرب..
شاهد #الله_كريم
https://youtu.be/DcgAVJi7wSE

#تمارين_الصباح_القلبية (43)

#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس

00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .
#أفسِح_للتوفيق

#تمارين_الصباح_القلبية

هناك عطايا مقسومة لك، لا يعطلها سوى أن تصلي ركعتين!

دعاء الصالحين يفتح آفاق الخير، لكن مهما يكن دعاء الصالحين لك فإنك تحتاج إلى ركعتين ليتنزل التوفيق..

حتى لو دعا لك رسول الله نفسه صلى الله عليه وسلم!!!

لما قال ربيعة رضي الله عنه لرسول الله صلى الله عليه وسلم: أسألك مرافقتك في الجنة؛
قال له صلى الله عليه وسلم: «فأعني على نفسك بكثرة السجود»!

شاهد "غلطنا في البخاري"
http://youtu.be/NixmiCsl--g

واكتشف سر الـ 14000 ركعة التي صلاها البخاري رحمه الله، فاكتسب كتابه هذا التوفيق الفريد..

مرن قلبك على احتياجك لهاتين الركعتين..

حين تقوم استحضر التسول!..

ثق أنك تستقبل القبلة لتنهل كنوزا لا تستحقها..
"كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا حزبه أمر صلى ركعتين"

اجعلهما خفيفتين على قلبك.. أحبهما.. صاحبهما..

اجعلهما مأوى لقلبك على أعتاب الحاجات والملمات

بل لا تقنع بركعتين حتى تركع ركعتين مزيدتين..

قال الله تعالى في الحديث القدسي: "يا ابن آدم! أتعجز عن أربع ركعات من أول النهار أكفيك آخره!".

صلِّ.. صلِّ؛ ليكفيييييك الله يومك وآخره..
شاهد #غرام_ركعتين ♥

https://youtu.be/pKl5ZunAh-0

#تمارين_الصباح_القلبية (44)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

□بعيد عن العين.. بعيد عن القلب □

#تمارين_الصباح_القلبية □

#ابتعد_خطوة

□ هل تعلم لماذا يتألم العشاق؟ □لشدة اقترابهم مما لا ينالون!

لذلك فأيسر العشاق توبة المبتلى بالحب من طرف واحد؛ لأن دواه بيده..□
فبمجرد ابتعاده يسكن قلبه ويذهب حزنه.. □

□ قل مثل ذلك في سائر أمراض الق❤□لب..

فالبعيد عن العين.. بعيد عن القلب!

□لا تنشروا الشبهات، ولا الردود عليها!

□أعطوا العوام فرصة لنسيان الشبهات..

□لا تنهاروا من المهاجمين ولا تنبهروا بالمدافعين..

□ إن حالة الشد والجذب والأخذ والرد تؤدي إلى (لغط ولغو) مقصود..
تأمل تأمل
□{وَقَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا لَا تَسْمَعُوا لِهَٰذَا الْقُرْآنِ (وَالْغَوْا فِيهِ) لَعَلَّكُمْ تَغْلِبُونَ}

□إن الشريعة أغزرت من احتقار الشبهات والأمر بمجانبتها.. سيقول السفهاء..
فلا تقعدوا معهم حتى يخوضوا في حديث غيره .. إنكم إذن مثلهم.. فأعرض عنهم
وانتظر.. فدع أذاهم وتوكل على الله.. ولا تكن للخائنين خصيما.. قل كل يعمل على
شاكلته..

□ يا صديقي.. ابتعد.. ذلك أسلم بكثير!
□ابتعدي عن المعشوق..
□ ابتعد عن مفاتيح الشهوات..
□ابتعدي عن الإثارة..

ابتعد عن الرياء..

إخوتي..

ادخلوا هذا اليوم بنفسية الابتعاد.. ولو.. خطوة واحدة!

قال تعالى: {إِنْ تَجْتَنِبُوا كَبَائِرَ مَا تُنْهَوْنَ عَنْهُ نُكَفِّرْ عَنْكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ وَنُدْخِلْكُمْ مُدْخَلًا كَرِيمًا} .

وانشر يا صديقي هذا التمرين، وقانا الله وإياك شر خلقه أجمعين...

وشاهد #حرية_شخصية

https://youtu.be/CkdtzxF0kIg

#تمارين_الصباح_القلبية (45)

#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس

00201123600600

للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث

@shamrahmed ثم اشتراك .

#من_أول_مرة □

#تمارين_الصباح_القلبية □

□كم هي حساسة علاقة العبد بربه؟!
لدرجة أن تحتسب الفرصة لك أو عليك .. من أول مرة!

☒هي حقيقة بالرغم من أنها مُرَّة!

□قال تعالى :
{وَنُقَلِّبُ أَفْئِدَتَهُمْ وَأَبْصَارَهُمْ كَمَا لَمْ يُؤْمِنُوا بِهِ أَوَّلَ مَرَّةٍ}

□إذا تدبرت الآية ملياً ستقول:

□إنني فعلا أحتاج لتدريب؛ لكي أنتبه للأقدار.. فلا تضيعني ردود أفعال متسرعة.. ولا تزيغني شهوات جارفة..

□التمرين □

□اترك الذنب فوراً إذا جاءتك الموعظة.. من أول مرة!

□إذا فُتح لك باب خير فسارع.. من أول مرة!

□إذا لاحت لك شبهة أو معصية.. فردها وابتعد.. من أول مرة!

□إن حدثتك نفسك بظن سوء.. فرُدَّه.. واتق الله.. من أول مرة!

□اعتبرها.. فُرَصا!

□انتهز كل فرصة يمنحها لك ربك بجميل أقداره.. وبليغ مواعظه..
من أول مرة...

□وانشر يا صديقي هذا التمرين لكل أصدقائك □

وشاهد
#حكايتي_مع_ربي
https://youtu.be/Ewo4bzhswRU

#تمارين_الصباح_القلبية (46)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

#حيران_ليه ?!

#تمارين_الصباح_القلبية 📌

#إني_على_بينة 📌

📌ليس في شريعة الإسلام أسئلة بدون إجابات.. لمن يريد أن يعمل لا أن يثرثر ويتكلم..

📌هذه خصيصة عظمة وجلال.. أن من أراد أن يعمل يجد علماً يرويه وفهما يهديه..
ومن أراد الضجيج والتشغيب فإن أهدى طريقة للتعامل معه ألا نروي فضوله ولا نساير شكوكه..

📌ذق هذه:
{ قُلْ إِنِّي عَلَىٰ بَيِّنَةٍ مِّن رَّبِّي وَكَذَّبْتُم بِهِ ۚ مَا عِندِي مَا تَسْتَعْجِلُونَ بِهِ ۚ إِنِ الْحُكْمُ إِلَّا لِلَّهِ ۖ}

📌تمرين اليوم 📌

📌أن تملأ قلبك بهذه الكلمة...

{ قُلْ إِنِّي عَلَىٰ بَيِّنَةٍ مِّن رَّبِّي }

📌يا بختك يا مسلم!
قد عصمك الله من الحيرة 📌

فلا تحتاج أن تراجع ثوابتك..
على بينة من ربي وكذبتم به!

📌ويا شقاء الحيارى 📌
حالهم.. العجلة.. والتقدم بين يدي السنن.. والافتراء على الدين !

□المُبهر - في نظري - تلقين الرسول صلى الله عليه وسلم حجته العجيبة لتخطي الحيارى الثرثارين
بكلمة واحدة.. ودون مواربة.. {مَا عِندِي مَا تَسْتَعْجِلُونَ بِهِ }

شاهد #الأدب_مع_الله □
https://youtu.be/n72MuTFrVR8

صباح الثقة بالله □

#تمارين_الصباح_القلبية (47)
#عمروأحمد
□
□الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
□للاشتراك في قناة □صلاح القلوب□على تيلجرام اكتب في البحث
shamrahmed@ ثم اشتراك .

#اعمل_بيزنيس

#تمارين_الصباح_القلبية

يستطيع (القلب) ولا يستطيع غيره أن يتربح من الله الكريم جل جلاله.. وبشكل لا نهائي..!

فتعمل العمل الواحد.. و(تحتسب) عليه ما لا يُحصى من النوايا المشروعة.. فيعطيكها المولى الكريم سبحانه..

قال صلى الله عليه وسلم : "إن لك ما احتسبت"

ما احتسبت! ..... يااااه

#أشهد_أن_الله_كريم

**قال صلى الله عليه وسلم : "الصدقة على المسكين صدقة، وعلى ذي الرحم اثنتان:
صدقة - وصلة"**

كرييييم..

والله إن مشكلتنا دوماً: أن العطايا تتنزل، ونحن الذين لا نمد أيدينا..!

إذن يا صديقي

**التمرين هو: تاجر بقلبك!
لكنهم يقولون: (تجارة النيات تجارة العلماء)
فمن أراد هذه التجارة لا بد أن يتعلم أصول هذا (البيزنيس).**

اشتر اليوم كتاب رياض الصالحين (أكيد متوفر على الهواتف)..

ودوّر عينيك على فهرسه.. ثم ابدأ قراءته في موعد ثابت يومياً.

ومن الآن.. اطمع في ربك الكريم، وتمرن بقلبك على تجارة النيات.
(سيصلك فيديو توضيحي لتمرين اليوم يا حبيبي في الله)

شاهد #تجارة_النيات
https://youtu.be/LiXYeUnaCrw

لتحميل وقراءة كتاب #رياض_الصالحين

https://archive.org/details/Khadem_aldeen_yahoo_201712

#تمارين_الصباح_القلبية (48)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
shamrahmed@ ثم اشتراك .

شم القلوب

#تمارين_الصباح_القلبية (٤٩)

☒في القلب حاسة شم، وهي المقصودة بتمرين اليوم، وهي المعنية بالإحساس بالمحبوبات عن بُعد.

كم من الكيلومترات كانت بين سيدنا يعقوب في فلسطين، وسيدنا يوسف في مصر..؟!
ومع ذلك فبمجرد أن {فَصَلَتِ الْعِيرُ قَالَ أَبُوهُمْ إِنِّي لَأَجِدُ رِيحَ يُوسُفَ}!

وهذه الحاسة تنمو (بتمحيص) الحب.. [كما ستسمع اليوم في واجب الوقت بشأن شم النسيم] .

فكلما كان الحب أصدق، والشوق أحرق.. كان شم القلب أدق وأنفذ وأبعد..

ولهذا فحاسة الشم هذه ليست فقط تضعف.. بل تكذب.. أو تشم المنكرات.. فكل القلوب تشم و {كُلٌّ يَعْمَلُ عَلَىٰ شَاكِلَتِهِ}..

فمن الناس من يشم الآن ريح نُزَه الصيف والملاهي..
ومنهم من يشم ريح الكعبة ليلة القدر..
من الناس من يرتب لخيانة زوجية، ومنهم من بُشِّر اليوم بيوم عرفة..

التمرين

حدِّث قلبك بحب شيء.. تجد ريحه..

اصدق في الحب أكثر.. ستهب على قلبك ريح تذكرك بمحبوبك.♥
اللهم أذقنا الحب الحقيقي

وانشر نفع الله بك تمرين اليوم على أوسع نطاق.
شاهد #قلوبنا_حول_العرش
https://youtu.be/rIAKioCT47k

https://youtu.be/TXVMrNJU0hk

#تمارين_الصباح_القلبية (49)
#عمروأحمد

□

□الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
□للاشتراك في قناة □صلاح القلوب□على تيلجرام اكتب في البحث
@shamrahmed ثم اشتراك .

#اعمل الخير .. وارميه البحر

#تمارين_الصباح_القلبية

من حراسة الأجر على صنع المعروف: ألا تبالغ في متابعته وملاحقة مصيره.

إن أكرمت يتيما بصدقة كبيرة لأجل مصاريف المدرسة فأخذ بعضها لرفاهيته أو متعة مباحة هو محروم منها.. فلا تُحمّر له عينك

إن تصدقت للمسجد بميكروفون فلا تجعل ذلك مسوغا لتدخلك فيما يقال في المسجد!

التمرين

تذكر دائماً منَّة المساكين عليك؛
أن كانوا سبب تطهير قلبك، وثبوت أجرك!
كان علي رضي الله عنه لا يتصدق إلا على المصلين، فكان الفقراء يتصنعون أمامه، فإذا حذره الناس منهم يقول: "من خدعنا لله انخدعنا له".

اذكر ثبوت أجر من تصدق على سارق وزانية وغني.. فكُتبت صدقته في أفضل الصدقات.

احذر أن تتدلل على الله وأنت لا تشعر.. ربك أغنى من ذلك.

احذر حبوط صدقتك، وذهاب أجرك بشؤم المن.

وسع المسافة بين الخدمة، وظاهر الانتفاع بها.. الفرق فعلاً شاسع.. عمل مقبول عند الله ذلك يكفيني.

استبشر دوماً بقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إن لك ما احتسبت"

□ختاماً شاهد معي هذه القصة:

□صحابي اسمه يزيد، له ابن اسمه معن..
أعطى (يزيد) زكاة ماله لأحد العاملين عليها ليضعها حيث يرى، فجاء (معن) وحَسِب أن أباه قصد توصيل ذلك المال له.. فأخذ مال أبيه لنفسه!
فقال يزيد: والله ما قصدتك!.. وذهبا يحكيان لرسول الله صلى الله عليه وسلم فقال:
"لك ما احتسبت يا يزيد، ولك ما أخذت يا معن"

صديقي..□
□اعمل الخير وارميه البحر!

وشاهد #قلوب_ممتلئة ♥
https://youtu.be/_oewoqHkyUI

#تمارين_الصباح_القلبية (50)
#عمروأحمد
□
□الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
□للاشتراك في قناة □صلاح القلوب□على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

#ماما قالت لي ما تحجش

#تمارين_الصباح_القلبية

خمدت هيستيريا نشر الفيديوهات الدموية لحادث #سقوط_رافعة_الحرم

فهل خمدت سيئات مَن نشَرها ؟!
لا أزايد على حب أحد للكعبة؛
ولا أجحد حقك في تقدير مصلحة ما تنشر.. فهي قبلتنا جميعاً..
لكن لو نظر أسير ال(share) ماذا جنى بسبب النشر؛
طارت شبهة عدم الأمان في الحرم،وانهالت الأسئلة التي تشبه قول القرامطة:
"أين طيراً أبابيل؟ أين حجارة من سجيل؟".

خاصية "مقاطع ذات صلة"
تكفلت بتطوير السيئة،
وصارت (ضغطة النشر) نواة لمنشورات أفظع لم يقصد نشرها.

فضلاً عن مقطع تجميعي لكل زوايا الحادث، ظهر مقطع ونشر مقال تجميعي تاريخي لكل المآسي التي ترجف الحجيج وتصد عن البيت العتيق.

ناهيك عن شماتة النصارى، وربط المأساة بأنها رد قدري على أحداث 11 سبتمبر.

صديقي..

مهما ابتلينا بإلف صور الأشلاء والدماء كان ينبغي أن نتردد في أذية بيت الله الحرام وحجاجه؟!

والله بحسب الناشر من الخطر أن يبوء بسهم في هذا الموقف الأليم الذي عايشته بنفسي:
بين أذان الفجر والإقامة أول أمس ظهر صوت في الصحن.. أتدري ماذا فعل الحجيج؟ تدافعوا ورفعوا أبصارهم يرقبون الأوناش والرافعات..

□يحكي أحدهم: نسيت أنه لا شيء يثير الرعب.. وعشت مقاطع الفيديو التي انتشرت، توقعت أن تهرسني حديدة، وتطير رأسي بعيدة..
آآآه!□
شكراً يا مسارعي ال (share) خوَّفتم الحجيج الآمنين!

يااااه..
لم أتخيل أن يضغط إنسان على زر في هاتفه في مصر.. فيبوء بإثم الإلحاد في الحرم!

أعرف أخاً يستطيع الحج لكنه لم يحج لإلحاح والدته الخائفة عليه..□

شكراً لترويعكم أهالي الحجيج..

□أنا واثق أنك لا تتخيل أن يقول إنسان: "ماما قالت لي ما تحجش".. لكنه حدث بسببك!

والله أخشى أن تكون العقوبة من جنس العمل (الابتلاء بالخوف، أو حرمان الحج أو العمرة)

□يا حبيبي اندم؛ قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "النَدم توبة".

□اندم ولا تتشنج! فقط بينك وبين ربك، لم أطالبك بإشهار اعتذار!
مهما تكن المصالح والعِبَر من النشر.. فإنك أخطأت بغير قصد.
أحبتي..

♥إن مكة - على كل حال - قبلت التحدي، وضمت هذه البلوى إلى قائمة الإرجافات والأنفلونزات المهزومة دائماً.. وانتصرت مكة آمنة.. وصار الحجيج إذا صدر الصوت ينظر بعضهم لبعض ويضحكون..

□أنا شخصيا لم يحلو لي النوم إلا في مكان الحادث الذي ظهر في الفيديوهات..
وأشهد وتشهد روحي أنه قمة الأمان.♥♥□

صباح الأمان □

التمرين □

□املك نفسك..

□لا تنشر إلا بحساب (نية وحكمة)
وكتب✍ □
المذنب المستور #عمروأحمد
مكة المكرمة
الجمعة ٥ من ذي الحجة ١٤٣٦

شاهد #الأمان_الأمان □
https://youtu.be/G4IHBDktVMw

#تمارين_الصباح_القلبية (51)
#عمروأحمد
□
□الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
□للاشتراك في قناة □صلاح القلوب□على تيلجرام اكتب في البحث
shamrahmed@ ثم اشتراك .

#اغفروا □

#تمارين_الصباح_القلبية □

يا صباح النفوس الطيبة □

تمرين اليوم اسمه□ اغفروا !

□قال تعالى:
{قُلْ لِلَّذِينَ آمَنُوا يَغْفِرُوا لِلَّذِينَ لا يَرْجُونَ أَيَّامَ اللَّهِ لِيَجْزِيَ قَوْمًا بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ}

□تصور أن تكون أنت مأموراً بالمغفرة!! ولمن؟! لمن يعاديك ويؤذيك ويهزأ بك في دينك!
اغفر يعني:
☒تجاوز،
☒أعرض،
☒انس،
☒تغافل..

□سر المتوكلين، ومرتاحي البال، وأقوياء السير إلى الله = يكمن في عدم الالتفات، وتسليم الأقدار لمقدرها سبحانه..

□ليست دعوة للضعف، بل لتوزيع المهام.. فاتخذوا الله وكيلاً سبحانه.. واغفروا..

□إنها ليست مسامحة.. بل تفويض!
{لِيَجْزِيَ قَوْمًا بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ} :
اغفروا لهم.. فإن انتقامنا منهم آت! اغفروا لهم.. لأن عقابنا كاف وشاف!

□يا صديقي.. أخل قلبك من حزن الهزيمة.. أنت منصور □

□أختاه.. اضحكي لمحاولات تعرية وجهك.. أنت غالبة □

وحين ينسى القلب حقد المعادين، وجهل الناصحين.. ستفشل حيلهم.. وأنت مرتاح
لا غل! ولا شتائم! ولا معايرة! ولا شماتة!

وستعلم أخي.. أن زرقك أبرك وأنت ثابت.. بلحيتك وعفتك
وستعلمين أختي.. أنك أجمل من غير نمص.. وأن زواجك أقرب وأنت بعيدة عن كل الرجال

التمريييييين

لا تَجز بالسيئة السيئة.. بل اِنسَ!
اغفر أنت..
ودع على ربك النصر والعز.
اغفر أنت.. ودع لمولاك الدفع والدفاع.

وانشرها حالاً.. جبر الله بك الخواطر، ووقاك وأهلك سائر المخاطر

وكتب،،،
#عمروأحمد
شاهد #التغافل
https://youtu.be/VOa95VWi0tU

#تمارين_الصباح_القلبية (52)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

#تمارين_الصباح_القلبية

#صباح اللذائذ ❣
ذق هذه
{تَعْلَمُ مَا فِي نَفْسِي وَلَا أَعْلَمُ مَا فِي نَفْسِكَ}

ياه. كم هي عميقة

تدبرها.. ✔ رددها بقلبك..

كم فيها من توسل.. وحياء.. واعتراف.. واستغاثة.. واستمداد.. وانكسار...؟!
التمرين

تعلم ما في نفسي ولا أعلم ما في نفسك!

تمرين سهل وماتع وفائدته عاجلة:

تدبر ماذا يعلم الله في نفسك!
عش المعنى بكل قلبك..
استجمع قلبك في التأمل..

ثم..

استعدل سرك وأصلح خبيئتك وطهر طويتك بتكرارها..
جدد عزيمتك وأطلق طاقتك بمقتضياتها..
وحقق رغبتك واطلب أمنيتك بالإيمان بها..
نور طريقك، وافهم سبيلك بالتسليم لها..
أنضج توبتك، وصحح أوبتك باستشعار حصارها..
وانشر هذا التمرين فوراً.. أحيا الله بك القلوب
وكتب،،
#عمروأحمد
شاهد #المحبة_هي_سر_التوبة

https://youtu.be/_toI2WltJZA

#تمارين_الصباح_القلبية (53)
#عمروأحمد

□

□الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
□للاشتراك في قناة □صلاح القلوب□على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

صباح الصدق

#تمارين_الصباح_القلبية

#الكدب ملوش رجلين

الكذاب هو آخر من يكتشف أنه مفضوح

تجرأ على الصدق فهو نجاتك الوحيدة!
لا تصدق أن كذبتك مرت بسلام، بل الكل فهم، وأخذت نصيباً من احتقار القلوب التي تحاول الحفاظ عليك.

ما هذه الهمة العالية في اللف والدوران؟!
إن القلوب التي شققتها سيرويها اعتذارك..
لماذا لا تعتذر وتريح روحك من دواهي التخطيط؟!
لن تقع كل مرة في يد من يعاملك بالأبوة ويتلمس لكذبك الأعذار ويراك مريضاً معذوراً..

إنها الحياة.. سيصدمك أحدهم بملاحقته سلسلة تلفيقاتك ويرزيك في وجهك: "يا كذاب" "يا كذابة"!

وساعتها يكتب ذات الاسم عند الله، فينادى به الكذاب وهو يموت، وهو يتلقف الصحيفة، وهو ينادى للقيام بين يدي الله.

التمرين

اصدق..
تحر الصدق..
صدِّق..
وكن مع الصادقين
اخسر أي شيء ثمنه الكذب ينقلب ربحاً

سجل اسمك عند الله "صديقاً"
وانشر هذا التمرين فوراً.. أحيا الله بك القلوب
وكتب،،
#عمروأحمد

شاهد #أنا_إيه

https://m.youtube.com/watch?v=lkm5C81ocfY

#تمارين_الصباح_القلبية (54)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
shamrahmed@ ثم اشتراك

#لا مستحيل

#تمارين_الصباح_القلبية

هناك من يهوى تعقيد الأمور فيصعِّب على نفسه الحلول .. فلا تكن منهم

فتح شأن النقاب وشرح الله الصدور وهدى من شاء سبحانه فاللهم لك الحمد والشكر،،،

وبقيت أختنا حائرة.. تتفنن في إحباط نفسها..
لن أستطيع!
لن يسمحوا لي!
لن أثبت!
أو تتغافل كأن الكلام أصلاً ليس لها! أو تحسم الصراع لصالح إبليس.. فتتلهى بأن موضوع الملابس ليس مهماً.. أو أن النقاب ليس فرضاً..

فيا أخي ولي أمر المتبرجة أو السافرة!
ويا أختي التي يبدو شيئاً من وجهها أو جسمها!
هل تقبلون حلولاً بسيطة للمهمات العويصة
نعم.. لا حيرة ولا تردد
فبمنتهى المنطقية والبساطة والحسم:
اعلموا أنه طالما كلفنا الله بشيء.. إذن فنحن تستطيعه ونطيقه

{ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ}
{ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا مَا آتَاهَا}

إنه قانون! فأرح نفسك..و..استسلم!
اسسسسستسسسسسلم
قانون عام.. في شأن النقاب وغيره،،
أطيعوا الله.. وثقوا في حمايته!
استسلموا لأوامر الله.. وسلموا الأمور لقدرته!
خافوا غضب الله.. ولا تخافوا غضب سواه!

سارعوا.. حذراً من عقوبته.. واطمئنوا لكفايته!

لقد تسلمت قصصاً من منتقبات تردن توصيلها لكل مترددة؛ تحكي عجائب الفرج، وبواهر المخرج، وغرائب تسخير الله لخلقه، وتدفق كرمه على من لجأ إليه، وأنتظر المزيد.. لكن..

لكن برغم ما في القصص والرسائل من بشائر إلا أني غِرت لك أخيتي المتأخرة..!
فلا أحب أن يرى الله أنك تحتاجين وسيطاً يقول لك: الله سيحميكِ!! الله قادر على إعانتك وتثبيتك!!!
يا طاهرة!
ألا تكونين أنت قصة الثبات
يا مؤمنة!
ألا تضيفين أنت في تثبيت الأخوات؟
يا طيبة!
من أولى بالله منكِ؟! ألا تشهدين لحبيبك سبحانه؟!
هيا بسم الله،،
التمرين
اطرحي كل الأوهام وقولي..
لا مستحيل!
تيقني قرب المخرج واهتفي:
حسبنا الله ونعم الوكيل!
وشاهدي وانشري #1000_نقاب
youtu.be/rhhYFKKcD6c

وتدبري أدلة وجوب ستر الوجه
binothaimeen.com/ebook-06.shtml
بسرعة.. استري عورتك.. لا تتأخري عن المتاب..
لتحضري معنا حلقة حفل وزفاف
" #مبروك_النقاب"
https://m.youtube.com/watch?v=6kUfrFfvEyA
وكتبه،،
#عمرو_أحمد
مصلياً ومسلماً على الحبيب، وداعياً للأحبة بالفرج القريب

#تمارين_الصباح_القلبية (55)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
@shamrahmed ثم اشتراك .
#أريد ألا أريد ..

#تمارين_الصباح_القلبية

تصور.. أن سبب الكسل عن طاعة، هو نفس سبب إدمان الذنب، وهو نفس سبب الضعف تجاه القرارات المصيرية..!!

إنها عضلة في القلب اسمها: (#الإرادة)
حين تضعف هذه العضلة، تشعر باستحالة الهداية مهما تيسرت أسبابها، وتضعف أمام الذنب مهما كان كيد الشيطان ضعيفاً!!
كم توجعني هذه الآية.. {وَمَنْ يُرِدِ اللَّهُ فِتْنَتَهُ فَلَنْ تَمْلِكَ لَهُ مِنَ اللَّهِ شَيْئًا..} آآآآآآه..
{أُولَئِكَ الَّذِينَ لَمْ يُرِدِ اللَّهُ أَنْ يُطَهِّرَ قُلُوبَهُمْ لَهُمْ فِي الدُّنْيَا خِزْيٌ وَلَهُمْ فِي الْآخِرَةِ عَذَابٌ عَظِيمٌ}
اللهم ارزقنا قلوبا قوية..

إن لكل شبهة جواباً،
ولكل شهوة رادع.. لكن صاحب القلب القوي ليس فقط ينجو وينتصر.. بل قلبه عال آمِن .. يمر بالخطر فيَسلم وهو لا يشعر به

أخي.. قرة عيني

لن تأتيك التوبة على طبق من فضة؛ ✔ لا بد من قرار ومواجهة وتحدي واصطبار
التمرين

قال ابن رجب: "متى قويت المعرفة والمحبة لم يرد صاحبها إلا ما يريده مولاه".♥
ها..؟ تعرف تقول: أريد ألا أريد؟! يعني أريد ما يريده الله وفقط!
يا صباح الإرادة.♥.
{مَنْ كَانَ يُرِيدُ حَرْثَ الْآخِرَةِ نَزِدْ لَهُ فِي حَرْثِهِ وَمَنْ كَانَ يُرِيدُ حَرْثَ الدُّنْيَا نُؤْتِهِ مِنْهَا وَمَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ نَصِيبٍ}
وكتبه،،

#عمروأحمد

شاهد □
#شهوات_راقية □

https://youtu.be/QWnJ7Py3lOk

#تمارين_الصباح_القلبية (56)
#عمروأحمد
□
□الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
□للاشتراك في قناة □صلاح القلوب□على تيلجرام

ستقوم بتحميل برنامج التليجرام المجاني من هنا
رابط البرنامج للآيفون :
https://telegram.org/dl/ios
رابط البرنامج للأندرويد:
https://telegram.org/dl/android
□2 ثم تضغط على هذا الرابط لتدخل قناة الشيخ عمرو أحمد
https://telegram.me/shamrahmed

#تمارين_الصباح_القلبية □

□أحبهما إليه أحبهما إليَّ□

□اجتمع وهيب بن الورد وسفيان الثوري ويوسف بن أسباط؛

□فقال الثوري: قد كنت أكره موت الفجاءة قبل اليوم وأما اليوم فوددت أني ميت؛ لما أتخوف من الفتنة.

□فقال يوسف: لكني لا أكره طول البقاء؛ لعلي أصادف يوماً أتوب فيه وأعمل صالحاً.

□ثم نظرا لوهيب يتعجبان لصمته، ثم قالا له: أي شيء تقول أنت؟

□فقال وهيب بن الورد:
أنا لا أختار شيئاً؛□
{{{أحب ذلك إليَّ أحبه إلى الله}}}

□فقام الثوري وقبَّله بين عينيه وقال : روحانية ورب الكعبة ☺

□قال ابن القيم: فهذا حال عبد قد استوت عنده حالة الحياة والموت وقف مع اختيار الله له منهما...

□ تمرين اليوم شارح للتمرين السابق (أريد ألا اريد):
(أحبهما إليه أحبهما إليَّ)

□أحبوا الأقدار..
□تلمسوا فيها مراد الله..
□شاهدوا منع ربكم عطاءا.. وعطاءه فضلاً..
□لا تتعجلوا ما أخر.. فتيسيره في أكناف كل أمر متعسر..

□صباح التسليم □

وكتبه،،
#عمرو_أحمد
شاهد
#سلم_نفسك
https://m.youtube.com/watch?v=J3dl03HAJuQ

#تمارين_الصباح_القلبية (57)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600

للاشتراك في قناة صلاح القلوب
الخدمة أنشط على تليجرام.. اشترك الآن لتتصفح المنشورات السابقة ولتصلك عدة خدمات في اليوم الواحد #تمارين_الصباح_القلبية #لمبة_سهاري ، #واجب_الوقت :
ستقوم بتحميل برنامج التليجرام المجاني من هنا
رابط البرنامج للآيفون :
https://telegram.org/dl/ios
رابط البرنامج للأندرويد:
https://telegram.org/dl/android
2 ثم تضغط على هذا الرابط لتدخل قناة الشيخ عمرو أحمد
https://telegram.me/shamrahmed
3 ثم تضغط على كلمة اشترك

#أوزعني

#تمارين_الصباح_القلبية

من العبادات القلبية التي حيرت الصالحين: (#الشكر)..

فقالوا: كيف نشكرك يا رب، وشكرنا نفسه نعمة تستحق الشكر؟!

لكن تمرين اليوم يسهل الشكر بإذن الله ..

تأمل دعاء الشاكرين: {رَبِّ ((أَوْزِعْنِي)) أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي ۖ إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ أُولَٰئِكَ الَّذِينَ نَتَقَبَّلُ عَنْهُمْ أَحْسَنَ مَا عَمِلُوا وَنَتَجَاوَزُ عَن سَيِّئَاتِهِمْ فِي أَصْحَابِ الْجَنَّةِ ۖ وَعْدَ الصِّدْقِ الَّذِي كَانُوا يُوعَدُونَ}

فهذا الوعد الجميل بالقبول والتجاوز ليس فقط لمن كافح ونافح لبلوغ مقام الشكر،
وإنما هو أيضًا لمن افتقر وأخبت وأناب، واستسلم بالانطراح على الباب فقال: (أوزعني)!
(أوزعني)، من الوازِع، وهو سلطان القلب على المرء.. فمعنى (أوزعني): حرضني وألهمني..
الله.. ليس بيد أحد أن يشكر.. أنت تحتاج لمدد من الله اسمه (أوزعني) ..

تمرّن على هذا الدعاء بهذا الإحساس..

كذلك (أوزعني)، من التوزيع!
فأصحاب القلوب المبعثرة أمرهم فرط؛ توزعت هممهم في كل باب إلا شكر ربهم الكريم الوهاب..
فحين تتمرن على: (أوزعني).. تهتف مستغيثاً بالله الذي قلبك بين أصابعه أن يجعل كل توزيعة قلبك في أحضان الشكر.. فيتوزع قلبك على:
شهود النعمة.. والاعتراف للمنعم.. وحبه بسببها.. والثناء عليه بها.. وقصر استعمالها في مراضيه..

□فهمت يا حبيبي معنى (أوزعني)؟

هيا..

□اجعلها قصة يومك وأكثر ما في سجودك..
□وانشره بين أصدقائك.. زاد الله نعيمك في الدنيا والآخرة
وكتبه،،
#عمرو_أحمد
شاهد #الثناء_على_الله

https://youtu.be/qZcZW9mLtSQ

#تمارين_الصباح_القلبية (58)
#عمروأحمد
□
□الخدمة الدعوية على الواتس
00201123600600
□للاشتراك في قناة □صلاح القلوب□على تيلجرام
تستطيع الاشتراك في تليجرام حتى لو لم يساعدك هاتفك..
□1ادخل من الكمبيوتر أو اللاب توب أو التاب.. على الرابط
https://telegram.me/shamrahmed
□2وتتبع خطوات تنزيل التليجرام
□3ثم اشترك في قناة الشيخ عمرو أحمد
لتصلك أربع خدمات دعوية
#تمارين_الصباح_القلبية
(مقال قصير قبل الظهر)
#واجب_الوقت
(مقطع صوتي في الأحداث الإيمانية الطارئة)
#لمبة_سهاري
(فيديو هادئ في دقيقة بعد العشاء)
#وشوشة
(نصيحة صوتية هادئة في الليل تخاطب الضمير)..

فتاة حسناء جداً.. لكن.. تأخر زواجها!!
شاب موهوب ومكافح جداً.. لكن نصيبه الفقر !!

#تمارين_الصباح_القلبية
(59) عضلة الرضا ☑

قل معي مرتين عن ربك:
مَلِك، وهذا شأنه، وشأن خلقه!
مَلِك، وهذا شأنه، وشأن خلقه!

فحين تتأزم الحياة ويضيق الصدر يكمن السر في عضلة (الرضا)، وإخفاق القلب في التسليم للملك سبحانه..

هنا تكتشف أن:
العنوسة الحقيقية هي عدم الرضا..
والفقر الحقيقي هو عدم الرضا..
والعقم الحقيقي هو عدم الرضا.. إلخ

فتعالوا نرضى.. لنسعد ونفرح

تمارين الرضا :

{1فاصْبِرْ عَلَىٰ مَا يَقُولُونَ 2وسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ غُرُوبِهَا ۖ وَمِنْ آنَاءِ اللَّيْلِ فَسَبِّحْ وَأَطْرَافَ النَّهَارِ
لعَلَّكَ تَرْضَىٰ
3ولَا تَمُدَّنَّ عَيْنَيْكَ إِلَىٰ مَا مَتَّعْنَا بِهِ أَزْوَاجًا مِّنْهُمْ زَهْرَةَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا لِنَفْتِنَهُمْ فِيهِ ۚ
4ورِزْقُ رَبِّكَ خَيْرٌ وَأَبْقَىٰ}.

الشرح:

1 اصبر.. فرزقك محتوم.. سيدركك واللهِ...ولعله اقترب.. وستتحول مرارة انتظارك إلى ذكريات.

2سبح.. امدح ربك بثقة في حكمته.. أثن على اختياره.. أشهده على حبك لنعمه.. املأ الليل والنهار عبادة.

3 العيون الجميلة هي التي لا تمتد إلى ما ليس لها.. بل ترى منع الله عافية وعطاء..
يا حبيبي!
كل المتألمين دواؤهم غض البصر.

4 انظر في المرآة لترى خلقاً حسناً، ورزقاً حسناً لا يحلم به كثيرون.. وقل رزق ربي خير وأبقى.

كرر التمارين الأربعة حتى تذوق الرضا
وأبشر برب كريم لا يُضيع صبرك سدى

وكتبه،،،
ناصحك وخادمك المحب ♥
#عمرو_أحمد
راضياً بالله، ومصلياً ومسلماً على سيدنا رسول الله
شاهد #الدنيا_لا_تساوي
https://youtu.be/QzZSvPawOwM

#تمارين_الصباح_القلبية (59)
واتس 00201123600600

بقية الخدمات انتقلت إلى تليجرام
#واجب_الوقت
#لمبة_سهاري
#وشوشة

اشترك
https://telegram.me/shamrahmed

قل♥بك عاوز أجازة

#تمارين_الصباح_القلبية

من المعاني المظلومة في حياتنا (#الأجازة)

إنها ليست بالمنتزهات أو الخروجات بقدر ما هي (هدنة) من مخالطة الخلق! وفرصة لجمعية القلب على الخالق سبحانه!

وهي - حينئذ - ساعات البركة التي يرتوي فيها القلب (بالمواهب) الربانية..

تأمل ....

{فَلَمَّا ((اعْتَزَلَهُمْ)) وَمَا يَعْبُدُونَ مِن دُونِ اللَّهِ ((وَهَبْنَا)) لَهُ إِسْحَاقَ وَيَعْقُوبَ ۖ وَكُلًّا جَعَلْنَا نَبِيًّا}

واضح
فلما اعتزلهم وهبنا له

إن مخالطة إبراهيم - عليه السلام - لقومه كانت مخالطة مشروعة ضرورية .. لم تكن فضولاً..
لكن للدعوة أعراضا جانبية منها تأخر المواهب بشؤم مخالطة العصاة

فكذلك..
تجد الداعية الحريص على غنيمات الخلوات يتخلص في خلواته من هذه الرزايا فتتنزل عليه المواهب الخصوصية التي لم تكن لتصيبه إلا.. ببركة العزلة.

وكذلك..
تجد من لا ينفك عن الخلق ضيق الصدر، وقلبه دائم القفر، ولا تزال تضيق عليه الدنيا حتى تصبح بما فيها مثل القبر!

قال ابن القيم رحمه الله :
أنفاس الناس = دخان القلوب!

خذ أجازة حقيقة
اجلس وحدك يوما واحداً..
خذ أجازة من كل الخلق.. لتستمطر الهبات الإلهية

وكتبته لك من جوف الأجازة
محبك / عمرو أحمد
حامداً الله، ومصلياً ومسلماً على سيدنا رسول الله ...

#تمارين_الصباح_القلبية (60)
واتس **00201123600600**

بقية الخدمات انتقلت إلى تليجرام
#واجب_الوقت
#لمبة_سهاري
#وشوشة

اشترك
https://telegram.me/shamrahmed

وفي ساعة صفاء سألته ..
هل جربت الحب قبلي

#تمارين_الصباح_القلبية

قرة عيني.. صبحك الله سعيداً

ذق معي قول ربنا سبحانه : {يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَسْأَلُوا عَنْ أَشْيَاءَ إِن تُبْدَ لَكُمْ تَسُؤْكُمْ}
تسؤكم = قانون
"يخصم فوراً من السعادة كل سؤال كان يمكن الاستغناء عنه"

فيا من أدركه النكد.. لا تثبته!
إن كثرة الأسئلة ليست (نصاحة) ولا نباهة، بل مخاطرة بالتفاؤل، وتضحية بالأمل، وغرس للأنكاد!

هل تعلم سِر حزنك؟
أنك اقترفت شيئاً يكرهه الله الذي بيده السعادة؛ قال عليه الصلاة والسلام : "إن الله كره إليكم قيل وقال وكثرة السؤال"

تمرين اليوم

طنش تعش!

في الآثار: "إذا ظننت فلا تحقق"
وقيل لأحمد : العافية عشرة أجزاء، تسعة منها في (التغافل).. فقال بل العشرة أجزاء في التغافل!

وكتبه،،
#عمرو_أحمد
شاهد خطبة #التغافل

https://youtu.be/VOa95VWi0tU

□□□□□□□
#تمارين_الصباح_القلبية (61)

واتس 00201123600600

□**بقية الخدمات انتقلت إلى تليجرام**□□
□ **#واجب_الوقت** □
□ **#لمبة_سهاري**□
□ **#وشوشة** □□

اشترك □□□□
https://telegram.me/shamrahmed

ارجع لأهلك بسرعة :)
#تمارين_الصباح_القلبية

كم يدهشني قوله تعالى: {لَا أُقْسِمُ بِهَٰذَا الْبَلَدِ وأَنتَ حِلٌّ بِهَٰذَا الْبَلَدِ}

تصور!!

إن بين يدي المؤمن مهمات ليست أقل أهمية من الاستمتاع بالحَرَم! هناك أدوار في الحِل ينبغي أن نترك لأجلها كل شيء.. حتى الحَرَم!

وقال صلى الله عليه وسلم: "إذا قضى أحدُكم حجَّه ((فلْيُعَجِّل)) الرجوعَ إلى أهلِه؛ فإنه أعظمُ لأَجْرِه"

حبيبي!
إن الأسرة تتغذى على رؤيتك غذاءً أهم من المال وتأمين مستقبل الدنيا الزائل!
تأمل واندهش معي من قوله عليه الصلاة والسلام: "إذا قضى أحدُكم الصلاة في مسجده فليجعل لبيته حظاً من صلاته؛ فإن الله جاعل لبيته من صلاته خيراً"

إنت لسه حتقعد تصلي السُّنة في المسجد!! لالالا!! جري ع البيت صلِّ بين أسرتك!!

لا بد أن يتسع وقتك لأهلك مهما كانت ظروفك؛
كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يرى أهله كلهن يومياً.. وهن تسعة! ووقته أغلى من كل الخلق..

لا أحب أن أذكر في الصباح كوارث الانشغال عن الأهل والذرية والرعية.. لكن تأملوا عاقبة انشغال حبيبنا نبي الله موسى عليه السلام عن رعيته.. لا لأجل الدنيا؛ بل إنه فقط تعجّل إلى الله اجتهاداً منه..
فماذا كانت العاقبة؟
انظر!
{وَلَمَّا رَجَعَ مُوسَىٰ إِلَىٰ قَوْمِهِ غَضْبَانَ أَسِفًا قَالَ بِئْسَمَا خَلَفْتُمُونِي مِن بَعْدِي ۖ أَعَجِلْتُمْ أَمْرَ رَبِّكُمْ ۖ وَأَلْقَى الْأَلْوَاحَ وَأَخَذَ بِرَأْسِ أَخِيهِ يَجُرُّهُ إِلَيْهِ ۚ قَالَ ابْنَ أُمَّ إِنَّ الْقَوْمَ

اسْتَضْعَفُونِي وَكَادُوا يَقْتُلُونَنِي فَلَا تُشْمِتْ بِيَ الْأَعْدَاءَ وَلَا تَجْعَلْنِي مَعَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ}

يا صديقي المشغول..
ارجع لأهلك بسرعة.. قبل فوات الأوان!

وصباحك وردٌ و وُدّ

وكتبه،،
#عمرو_أحمد
#تمارين_الصباح_القلبية (62)

واتس00201123600600

للاشتراك في قناة (صلاح القلوب) على تليجرام

لتصلك التمارين يومياً
و #واجب_الوقت
و #لمبة_سهاري
و #وشوشة

اشترك
https://telegram.me/shamrahmed

أنا طبعي كده..!

#تمارين_الصباح_القلبية

هل أنت ممن يغضب ويثور ثم يعتذر بكلمة: أصلي نيرفز؟!

هل تستخدمين بتسرع عبارات: "اتصدمت فيك!" "سقطت من عيني!" .. ثم تقولين بعد التَّبَيُّن: أنا آسفة أصلي غيورة؟!

هل شعارك: من لم يهتم بي فلا يستحق اهتمامي.. وتنزعج بكبرياء لتأخر ردود الآخرين عليك؟!

سبحانك ربنا! ما أحلمك علينا!

لماذا إذا اصطدم الشخص (النيرفز) بطرف قوي عنيف سرعان ما ينطفئ الغضب ويتحول للباقة ولطف واعتذار؟!
ولماذا دوما تتبختر الأنثى بأنها لا تطيق التعدد لشدة غيرتها؟ بينما ترحب به دوماً وفوراً إذا استحالت أرملة أو عانساً أو مطلقةً؟!
ولماذا نُلحِف في مطالبة رفقاءنا المتواضعين بمزيد الاهتمام بنا؟ بينما نتغافل عن جفوات الجبارين مهما جرحونا؟!

إنه الإنسان..!
خلق كنودا.. كلما استطاع الدناءة باء بها!
وكلما عجز عنها تجمّل بأنه تركها بإرادته!

فيا قرة عيني تمرن على التخلص من هذه الأمشاج التي ابتليت بها.. تفرح!

وكلمة السر اليوم لا يمكن توقعها؛

إنها: **

قرأتها؟

إنـها والله العظيم = التواضع!

تصور..!
إن المتواضع ينعم بالعافية من هذه الأنكاد دون أي تكلف!

□ فلا يغضب.. بل ينهض ليصلح الخطأ بيده.. فيسعد بإيجابيته..
□ ويرى حق الناس في الغيرة كما يرى حق نفسه.. فيفرح بأي نصيب ينله من حِبِّه.. ويعيش رضِياً..
□ ولا يرى نفسه يستحق الاهتمام.. فلا يحزن من أنانية الناس..

قرة عيني..

ا❣□ ❣□ ❣□ ❣□ ❣□ ❣□ ❣□ا
أنت مأمور بالاعتذار.. ومنهي عما يُعتَذر منه!
ا❣□ ❣□ ❣□ ❣□ ❣□ ❣□ ❣□ا

صعبة قليلا؟ أعد قراءتها وتلذذ بها..□□

وصبحك الله قرير العين به،،،

وكتبه،،✍□
#عمروأحمد
حامداً الله، ومصلياً ومسلماً على سيدنا رسول الله
شاهد #وصفة_سرية_لحسن_الخلق

https://youtu.be/JuSJXeY21jU

#تمارين_الصباح_القلبية (63)
واتس00201123600600

□ للاشتراك في قناة (صلاح القلوب) على تليجرام

لتصلك التمارين يومياً □□□
و #واجب_الوقت □
و #لمبة_سهاري□

و #وشوشة □□

اشترك □□□□
https://telegram.me/shamrahmed

☒ لا تفكر في الفراق!□□

#تمارين_الصباح_القلبية □

□في بضعة أشهر تخطى رصيد أجوبتي على مسائل حضراتكم القلبية الألف تسجيل.. فهل تدرون أعجب شيء أذهلني؟!
تعجبت أن شيخي الفهّامة ظل يجيب الحيارى ثلاثين عاماً لم ينصح امرأة بالطلاق مهما كان حالها شنيعاً!

قد يكون مضحكاً أن تتعارك امرأة مع زوجها لأنها رأته في المنام تزوج من غيرها.. فهل يُضحككم أن أخبركم حالفاً بالله أني أعرف رجلاً ترك صديق عمره بسبب منام؟!

□دستور الوفاء:
{وَأَن تَعْفُوا أَقْرَبُ لِلتَّقْوَىٰ ۚ
□ وَلَا تَنسَوُا الْفَضْلَ بَيْنَكُمْ ⬅ □
إِنَّ اللَّهَ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ}

حبيبي!

□□لا تُشرعن الجفاء بدعوى البراء..
فكل الذنوب لها دواء، وكل العيوب منها شفاء..
□□لا شيء يُحتّم الفراق طالما بقيت فرصة الوصل بالمعروف..
□□حتى الزجر بالهجر مرهون بالتقوى والحكمة والاصطبار..
□□لا تحسب أنك ستستريح إن طاوعت الأنانية.. فالسرور كله بعيداً عن الفراق؛
قال الإمام الشافعي -رحمه الله-: "ليس سرور يعدل صُحبةَ الأخوان ولا غمّ يعدل فراقهم".

□ التمرين :-

□قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:
"لا يَفْرَكْ مُؤْمِنٌ مُؤْمِنَةً إِنْ كَرِهَ مِنْهَا خُلُقًا رَضِيَ مِنْهَا آخر".

قال عمر بن الخطاب -رضي الله عنه-: إذا أصاب أحدُكم ودّاً من أخيه فليتمسَّك به، فقلما يصيب ذلك، وما أعطي عبدٌ بعد الإسلام خيراً من أخٍ صالح".

قال الحسن البصري -رحمه الله-: " استكثروا من الإخوان فإن لكل مؤمن شفاعة".

وصبحك الله وفيّاً،،،

وكتبه،،
#عمروأحمد
حامداً الله، ومصلياً ومسلماً على سيدنا رسول الله

شاهد أيضاً
#بلاش_طلاق

https://youtu.be/IlYF4UvVoAw
#الأخوة_الحَسَنة
https://youtu.be/KvPAvkH950A

#الأخوة_ليست_لعبة
https://youtu.be/wt5ZYWPlBEE

#تمارين_الصباح_القلبية (64)
واتس00201123600600

للاشتراك في قناة (صلاح القلوب) على تليجرام

لتصلك التمارين يومياً
و #واجب_الوقت
و #لمبة_سهاري
و #وشوشة

اشترك

عسى أن يكونوا خيراً مني !

#تمارين_الصباح_القلبية

جميل أن يوفقني الله للقائك أخي قبل أن تنام(في #وشوشة)، وبعد استيقاظك (في التمارين) .. الحمد لله على نعمه الكثيرة

المهم.. صح النوم يا جميل!

وتمرين اليوم ليس بطويل :)

وهو أن تقرأ بصوتك الجميل، قول الله العظيم الجليل:

{يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آَمَنُوا لَا يَسْخَرْ قَوْمٌ مِنْ قَوْمٍ عَسَى أَنْ يَكُونُوا خَيْرًا مِنْهُمْ وَلَا نِسَاءٌ مِنْ نِسَاءٍ عَسَى أَنْ يَكُنَّ خَيْرًا مِنْهُنَّ وَلَا تَلْمِزُوا أَنْفُسَكُمْ وَلَا تَنَابَزُوا بِالْأَلْقَابِ بِئْسَ الِاسْمُ الْفُسُوقُ بَعْدَ الْإِيمَانِ وَمَنْ لَمْ يَتُبْ فَأُولَئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ (11) يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آَمَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِنَ الظَّنِّ إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِثْمٌ وَلَا تَجَسَّسُوا وَلَا يَغْتَبْ بَعْضُكُمْ بَعْضًا أَيُحِبُّ أَحَدُكُمْ أَنْ يَأْكُلَ لَحْمَ أَخِيهِ مَيْتًا فَكَرِهْتُمُوهُ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ تَوَّابٌ رَحِيمٌ}

اقرأها أسبل الله عليك ستره الجميل..
ولن أسهب عليك في الشرح ولن أطيل..

حسبك أن تعلم.. أن الدنيا لا شيء.. لا تستحق أن تخسر مؤمناً من أجلها ..
إذا كان الضاحكون الساخرون فيها سيكتشفون أن المضحوك منهم كانوا خيراً منهم..!
ومن يضحك أخيراً.. يضحك كثيراً...

وصبحك الله ضاحكا،،

وكتبه،،
#عمروأحمد
حامداً الله، ومصلياً ومسلماً على سيدنا رسول الله

#تمارين_الصباح_القلبية (65)
واتس00201123600600

□ للاشتراك في قناة (صلاح القلوب) على تليجرام

لتصلك التمارين يومياً □□□
و #واجب_الوقت □
و #لمبة_سهاري□
و #وشوشة □□

اشترك □□□□
https://telegram.me/shamrahmed

ما الشخصية التي تشبهك
من الفنانة التي تصلح لك كزوجة

#تمارين_الصباح_القلبية

كيف كان شكلك في الجاهلية؟
ما الوظيفة التي تستحقها؟ ... إلخ

كل هذه وغيرها من الألعاب الفيسبوكية ليست مجرد تسلية.. وإنما هي كهانة وعرافة ودجل عصري..

لا أتهم من يعبث بها بالشرك بالله، وإنما أخشى عليه منها كمخدر للهمم ومضيعة للوقت وركوب للوهم..

تمرين اليوم..

قرر أن تتحول من مرحلة (حب) النجاح إلى (معايشة) النجاح.. في السير إلى الله تعالى.

حبيبي.. تعال نتربى أحسن

التفاصيل هنا.. شاهد وشاركنا بتعليقك
https://www.facebook.com/moze3/posts/1024454987597396

وكتبه،،
#عمروأحمد

#تمارين_الصباح_القلبية (66)
#عمروأحمد

الخدمة الدعوية على الواتس

00201123600600
للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث
shamrahmed@ ثم اشتراك .

منتقبة خانت زوجها مع مُحَفِّظ أطفاله القرآن!

#تمارين_الصباح_القلبية

عشرة تمارين لإنقاذ المذنبين

تمالكت نفسي كثيراً في الحلقات المتلفزة عن ذكر مخازٍ كثيرة؛ خشية أن تتلقفها قنوات ماكرة أو تشمت فينا قلوب فاجرة، ولكن..
طالما نحن بصدد مقالات تربوية عملية فلنتناصح بصراحة..
والكلام هنا لمن يعترفون بأن قلوبهم اتسخت وسرائرهم تدمرت.. لمن في خلواتهم أبالسة.. ونظراتهم مختلسة.. لمن يعترف بفجور سرِّه وانفراط أمره.. ويبحث عن المَخرج..

التمارين

1ثق تماماً أن مغفرة الله أوسع من جرائمك.

2لا تضيع فرصة التوبة.. انهض الآن.. حذار من تأجيلها.
3كل فضيحة أو خسارة أهون من الاستمرار في الخطيئة.
4لا تنتظر البدائل الحلال.. عليك التقوى وعلى الله المَخرج.
5 حرِّم على نفسك كل مباح يفضي للحرام (النت مثلاً).. لا تتردد لا تتعلل بأي خير فيه.. الحق نفسك!
6 لم تتب طالما تكرر نظام حياتك الفاشل (السهر، أو الجلوس وحدك مثلا).
7 إذا قلت (أعوذ بالله من الشيطان الرجيم) انتهت معاناتك.. كررها.. اصرفه من حواليك.. ستنبهر بهدوء شهوتك.
8 اهجر من أعانك على معصية، لا تطمع في هدايته الآن.. استبدله بناصح هاد.
9 أمامك مهمة كبيرة من الحسنات التي تمحو السيئات وتجدد روحك وتعوض قلبك من اللذات ما فات.. ابدأ يا أيها التائب يا حبيب الرحمن.

شاركوني على هذا الرابط بوصية عاشرة لمن هو أمام الناس قديس وفي خلواته.......

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=768551746622726&id=185134301631143&notif_t=scheduled_post_published&ref=m_notif&refid=48

-----------—

وكتبه

#عمرواحمد

#تمارين_الصباح_القلبية (67)

الخدمة الدعوية على الواتس

00201123600600

للاشتراك في قناة صلاح القلوب على تيلجرام اكتب في البحث @shamrahmed ثم اشتراك .

****